



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

In diesem Herbst starten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage.

Die Kursleitung liegt wieder in den bewährten Händen von Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs gebührenfrei angeboten werden. Interessierten, die noch keine Nordic-Walkingstöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5,-- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

Erster Kurstag: Mittwoch, 28. September, ab 16.00 Uhr.

Treffpunkt: Wiggerbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. Die Anmeldung sollte möglichst bis Montag, 26. September erfolgen.

Wiederaufnahme Kurs „75 plus-Fit bis ins höchste Alter“

am Dienstag, 13. September. Der kostenpflichtige Kurs findet immer dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr im Spiegelsaal der Gemeindehalle Unterlauchringen (1. OG) statt. Informationen unter Tel. 07741/969232 bei der Kursleiterin Frau Katharina Merkt-Dold.

Wiederaufnahme Kurs „Sturz-Prophylaxe“

am Donnerstag, 15. September. Der kostenpflichtige Kurs findet immer donnerstags von 10 bis 11 Uhr in der Praxis von Frau Angelika Convertini in der Hauptstr. 46 statt. Informationen unter Tel. 07741/61770 bei der Kursleiterin.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert	Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber	Tel. 60 95-33

Die Stammtischler

Sonntag, 25.09.2011

16.00 Uhr

Gemeindehalle Unterlauchringen



Einlass: 15.30 Uhr • Freie Sitzplatzwahl • Eintritt: € 5,--
Veranstalter: Gemeinde Lauchringen

Die „Stammtischler“ sind gefragt! Die sangesfreudigen Herren im Alter zwischen 50 und knapp 90 Jahren aus dem Wutachtal erfreuen sich steigender Beliebtheit. Die „Stammtischler“, das sind die Sänger Gerd Arnold mit seiner 31-er Raffin Drehorgel, der außerdem Gitarre spielt, Kurt Büche, Rainer Büche (Kontrabass), Klaus Herm (Akkordeon), Herbert Schade, Robert Schmalzbauer (Rhythmus) und Alois Winterhalter (Kontrabass, Mundharmonika). Berühmt und bekannt geworden sind die Stammtischler mit Gassenhauer die mit Karikaturen zu aktuellen Themen hinterlegt werden.