



neue Ausstellung von Frau Gudrun Bernauer, Kursleiterin der VHS Lauchringen:

Creations for you

Vernissage: 16. September, 19 Uhr

Ausstellung dauert bis Ende Oktober
Im Familienzentrum Lauchringen, Hauptstraße 47, Lauchringen

Folgende Kurse beginnen in den nächsten Wochen.
Anmeldungen sind noch möglich.

GESUNDHEIT / TANZ

**NEU
FITNESSGYMNASTIK UND WELLNESS**

Abwechslungsreich - mit und ohne Handgeräte - wird die gesamte Muskulatur gekräftigt, die Ausdauer gesteigert sowie die Gleichgewichtsfähigkeit geschult. Ausgiebiges Stretching zur Verbesserung der Beweglichkeit und Vorbeugung von Verspannungen rundet das Training zum Schluss ab. Bitte Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen.
10 Zeitstunden, Kursleiterin: Antje Bauknecht
Kursbeginn: Montag, 19.09.2011, 19.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

**NEU
FREIES TANZEN**

Freude an Bewegung und Tanz mit Musik aus aller Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
10 Zeitstunden, Kursleiterin: Stephanie Freitag
Kursbeginn: Dienstag, 20.09.2011, 19.00 Uhr, Kursgebühr: 40,- €

Pilates 2

12 Zeitstunden, Kursleiterin: Petra Bruhn
Kursbeginn: Freitag, 23.09.2011, 20.00 Uhr, Kursgebühr: 42,- €

KUNST, KREATIVITÄT

Kreativ mit Ton 1 für Erwachsene und Jugendliche

6 Abende zu je 2,5 Stunden, Kursleiterin: Monika Ebner
Kursbeginn: Dienstag, 20.09.2011, 19.30 Uhr,
Kursgebühr: 50,- € (zuz. Materialkosten)

Nähkurs 'Taschen'

zur Auswahl stehen 3 Modelle, Schnitte vorhanden! Weiter Infos und Anmeldung in der Nähwerkstatt Fadenlauff in Lauchringen, unter www.fadenlauff.blogspot.com oder Tel. 07741-602350
max. 5 Teilnehmer, 6 Abende, Kursbeginn: Mittwoch, 21.09.- 26.10.2011, 15.30 Uhr - 18.00 Uhr, Kursgebühr: 85,- €

Nähkurs 'Jersey-Oberteile / Overlock'

zur Auswahl stehen 3 Modelle bis Gr.44, Schnitte vorhanden! Weiter Infos und Anmeldung in der Nähwerkstatt Fadenlauff in Lauchringen, unter www.fadenlauff.blogspot.com oder 07741-602350
max. 5 Teilnehmer, 6 Abende, Kursbeginn: Mittwoch, 21.09.- 26.10.2011, 18.30 Uhr - 21.00 Uhr, Kursgebühr: 85,- €

SPRACHSCHULE

Spanisch

Spanisch für Anfänger /innen, GER Stufe A1

10 Vormittage, 2 Stunden, Kursleiterin: Odalys Happe
Kursbeginn: Montag, 19. September, 8.30 Uhr-10.30 Uhr

Español – Conversación, GER Stufe C2

10 Vormittage, 2 Stunden, Kursleiterin: Odalys Happe

Französisch

Fortgeschrittene 2

10 Zeitstunden, Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perradeau
Kursbeginn: Montag, 19.09.2011, 17.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Fortgeschrittene 1

10 Zeitstunden, Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perradeau
Kursbeginn: Montag, 19.09.2011, 18.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Conversation

10 Zeitstunden, Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perradeau
Kursbeginn: Dienstag, 20.09.2011, 17.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Anfänger

10 Zeitstunden, Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perradeau
Kursbeginn: Dienstag, 20.09.2011, 18.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Englisch

Fortgeschrittene (Fairway 3)

10 Doppelstunden, Kursleiterin: Christa Fuck-Scholz
Kursbeginn: Donnerstag, 22.09.11, 09.30 Uhr
Kursgebühr: 50,- €

Für Sprach-Kurse sind in der Regel Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Im Allgemeinen sind für Sprachkurse mindestens 8 Personen erforderlich. Bei Kursen mit geringerer Teilnehmerzahl ist es u.U. notwendig, eine höhere Gebühr zu erheben.
Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird die Veranstaltung abgesagt, es sei denn, die Teilnehmer/innen erklären sich zu einem Gebührenaufschlag und/oder einer Zeitverkürzung bereit.

Sprachschule für Senioren

Englisch

Blooming Well (Fortführung)

15 Doppelstunden, Kursleiterin: Angelika Spörer-Schmidle
Kursbeginn: Dienstag, 20.09.2011, 9.30 Uhr, Rathaus
Kursgebühr: 60,- €

Anfänger

15 Doppelstunden, Kursleiterin: Angelika Spörer-Schmidle
Kursbeginn: Donnerstag, 22.09.2011, 9 Uhr, Rathaus
Kursgebühr: 60,- €

Anmeldungen ab sofort !!

unter:

Tel. 07741 / 6095-33

Fax: 07741 / 6095-45

Homepage: www.vhs-lauchringen.de

Email: vhs@lauchringen.de



**Trau Dich Was -
Sicherheitstraining für Grundschulkinder**

Zwei neue Kurse im Familienzentrum

Montag 10.10., 17 - 18.30Uhr – jeweils 6x
und Dienstag 11.10., 15 - 16.30Uhr – jeweils 6x

Kursleitung, Information und Anmeldung:

Viktoria Meyer-Piening, v.meyer-piening@kinderschutzbund-wt.de, Tel. 07751-800580

Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband
Waldshut, (im Familienzentrum) Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Telefon: 07741 672 724,
e-Mail: info@kinderschutzbund-wt.de



Außerdem startet ein Kurs 'Trau Dich einfach' mit Sven Moosmann im Oktober in der
Grundschule Unterlauchringen.