



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 19. September 2011

Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 19.09.: überb. schwäbische Spätzle, Soße, Salat, Dessert

Dienstag, 20.09.: Chili con Carne mit Bauernbrot

Mittwoch, 21.09.: Toast Hawaii, Tomatensalat

Donnerstag, 22.09.: Kartoffelrösti m. Speck, Champignonsoße

Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:

Freitag, 23.09.: Fischstäbchen, Gemüse, Pommes

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Eltern-Café

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin
jeden 1. Donnerstag/Monat (nächster Termin: 06.10., 10 Uhr)

„Creations for you“ neue Ausstellung von G. Bernauer:

Vernissage: 16. September, 19 Uhr



AKTION
MENSCH

„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ – - noch Plätze frei -

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	28.09., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	auf Anfrage
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	10.10., 19.30 Uhr

„Faszination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

samstags, nächstes Treffen: 01.10., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Wir suchen für diese Gruppe gegen eine Aufwandsentschädigung weitere Helfer jeden Alters – bitte bei Frau Chrystof oder Ulla Hahn melden!

Babysitter-Kurs: 02.11. – 04.11., jeweils 9 – 15 Uhr
Kosten: 40 €, inkl. „Erste-Hilfe-Kurs“. mit Zertifikat

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm - 5 €**

16.09.: **Wasser-Rad bauen**

23.09.: **Gipsfiguren gießen und anmalen**

Ratz-FaZ Kinderhotel goes BEROLINO

Wir spielen übernachten im Berolino!

23.09., 17.30 Uhr bis 24.09., 10 Uhr – 20 €, inkl. Eintritt + Essen

Vätertag – der etwas andere ‚Männertag‘

für Väter mit Töchtern und Söhnen und Großväter mit Enkelinnen und Enkeln

ab 10 Uhr Brunch-Buffer:

Generationen-Angebote:

- Holz-Blumenkästen bauen und bepflanzen
- Spielparcours für Vater/Kind - Opa/Enkel
- Steine-Werkstatt
- Grünholz-schnitzen

Zum Abschluss: ein großes Feuer zum Würstchen-grillen.

Samstag, 23.07., 10 – 16 Uhr Kosten: 20 € pro Familie

Einelterntreff - wir treffen uns:

- Sonntag, 18.09., 11.30 Uhr ‚Weltkindertag‘ im Abenteuerland

Treffpunkt: Mini-Gottesdienst im Tipi

- 09.10., 15 Uhr Treffpunkt FaZ ‚Verkaufsoffener Sonntag‘

Weltkindertag im Abenteuerland Sonntag, 18. September

11.30 Uhr Tipi-Gottesdienst, ab 12 Uhr Spiel & Spaß
Kinderschminken, Schnitzeljagd, Rollstuhl-Parcours, Flohmarkt, Pfadfinder, Handarbeit + Basteln, ‚Trau Dich einfach‘, u.v.m.

„Männerfrühstück“ Sonntag, den 25. September 2011

River-Rafting im Grand Canyon der Schweiz

Infos und Anmeldung:

A. Puke 07741/966168, andreas.puke@gmail.com

A. Schumpp 07741/9679923, a.schumpp@faz-hochrhein.de

NEU: Naturgruppe „Peter Pan“ für Vor- und Grundschüler

Kinder spielerisch der Natur näher bringen.

Kursleiterin: Karin Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin

Donnerstag, 29.09., 15.00 – 17.00 Uhr, 5 Termine

Kosten: 25 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

NEU: Gesprächskreis für „pflegende Angehörige“

in Kooperation mit der ev. Matthäusgemeinde + der Diakonie

- sich mit anderen in ähnlicher Situation austauschen
- für alle, die zuhause einen Kranken, behinderten oder verwirrten Angehörigen betreuen.

ab 05.10., 15.15 Uhr (jeden ersten Mittwoch im Monat)

Informationen bei Petra Hostettler, Telefon 07741-65996

AD(H)S – erfolgreich behandeln

Warum scheitern viele "gut gemeinte AD(H)S-Therapien"?
Worauf ist bei der AD(H)S-Therapie besonders zu achten?

Referentin: Frau Dr. Helga Simchen, Kinderärztin,
Kinderneurologin, Kinder-/Jugendpsychiaterin, ADS-Spezialistin
Mittwoch, 5.10., 20 Uhr Kosten: 8 € **bitte anmelden**

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ämtern möglich
nächster Termin im FaZ: 22.09., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924