



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 26. September 2011

Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 26.09.: **Hackfleisch-Lauchsuppe, Baguette, Eis**

Dienstag, 27.09.: **Schupfnudeln mit Sauerkraut, Dessert**

Mittwoch, 28.09.: **Tortelliniauflauf mit Salat**

Donnerstag, 29.09.: **gef. Pfannkuchen, salzig oder süß**

Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:

Freitag, 30.09.: **Rostbratwürstchen, Kartoffelecken, Gemüse**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Eltern-Café

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin
jeden 1. Donnerstag/Monat (nächster Termin: 06.10., 10 Uhr)

„Creations for you“ neue Ausstellung von G. Bernauer:



AKTION
MENSCH

„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ – - noch Plätze frei -

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	28.09., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	auf Anfrage
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	10.10., 19.30 Uhr

„Faszination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -
samstags, nächstes Treffen: 01.10., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ
Wir suchen für diese Gruppe gegen eine Aufwandsentschädigung weitere Helfer jeden Alters – bitte bei Frau Chrystof oder Ulla Hahn melden!

Babysitter-Kurs: 02.11. – 04.11., jeweils 9 – 15 Uhr
Kosten: 40 €, inkl. „Erste-Hilfe-Kurs“. mit Zertifikat

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr: 3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

23.09.: **Gipsfiguren gießen und anmalen**

30.09.: **Schatzsuche**

Ratz-FaZ Kinderhotel goes BEROLINO

Wir spielen übernachten im Berolino!

23.09., 17.30 Uhr bis 24.09., 10 Uhr – 20 €, inkl. Eintritt + Essen

Vätertag – der etwas andere ‚Männertag‘

für Väter mit Töchtern und Söhnen
und Großväter mit Enkelinnen und Enkeln

ab 10 Uhr Brunch-Buffer:

Generationen-Angebote:

- Holz-Blumenkästen bauen und bepflanzen
- Spielparcours für Vater/Kind - Opa/Enkel
- Steine-Werkstatt
- Grünholz-schnitzen

Zum Abschluss: ein großes Feuer zum Würstchen-grillen.

Samstag, 23.07., 10 – 16 Uhr Kosten: 20 € pro Familie

Eineltern-Treff - wir treffen uns:

- 09.10., 15 Uhr Treffpunkt FaZ ‚Verkaufsoffener Sonntag‘
- 29.10., 15 Uhr Kaffeeklatsch + Kinderbasteln im FaZ, 7 €

NEU: Naturgruppe ‚Peter Pan‘ für Vor- und Grundschüler

Kinder spielerisch der Natur näher bringen.

Kursleiterin: Karin Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin

Donnerstag, 29.09., 15.00 – 17.00 Uhr, 5 Termine

Kosten: 25 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

Entspannungskurs für Kinder

Yoga, autogenes Training, progr. Muskelentspannung

Kursleiterin: Simone Wohlfeld, Lerntherapeutin

ab Dienstag, 04.10., 17.15 Uhr, 8x, 64 €

Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

Strickfilzen, 4x1,5 Std., ab 04.10., 15.30 Uhr, 25 €

Nähen, 6x2 Std., ab 08.11., 15.30 Uhr, 60 €

Häkeln, 4x1,5 Std., ab 10.01., 15.30 Uhr, 25 €

Makramé, 14.02.12, 15.30 Uhr, 10 €

Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff

Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

NEU: Gesprächskreis für „pflegende Angehörige“

in Kooperation mit der ev. Matthäusgemeinde + der Diakonie

- sich mit anderen in ähnlicher Situation austauschen
- für alle, die zuhause einen kranken, behinderten oder verwirrten Angehörigen betreuen.

ab 05.10., 15.15 Uhr (jeden ersten Mittwoch im Monat)

Informationen bei Petra Hostettler, Telefon 07741-65996

AD(H)S – erfolgreich behandeln

Warum scheitern viele "gut gemeinte AD(H)S-Therapien"?

Worauf ist bei der AD(H)S-Therapie besonders zu achten?

Referentin: Frau Dr. Helga Simchen, Kinderärztin,
Kinderneurologin, Kinder-/Jugendpsychiaterin, ADS-Spezialistin
Mittwoch, 5.10., 20 Uhr Kosten: 8 € **bitte anmelden**

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch

und/oder Begleitung zu Ämtern möglich

nächster Termin im FaZ: 13.10., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924