



FamilienZentrum
Hochrhein



**Mehr
Generationen
Haus**

Programm ab 10. Oktober 2011

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 10.10.: Geschnitztes ‚Gyros Art‘, Tzaziki, Kartoffeln

Dienstag, 11.10.: Spaghetti Bolognese, Salat

Mittwoch, 12.10.: Hühnerfrikassee, Reis, Salat

Donnerstag, 13.10.: Kürbiscremesuppe, Brotwürfel, Dessert

Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:

Freitag, 14.10.: Kartoffelgnocchi, Championsoße

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Eltern-Café

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin
jeden 1. Donnerstag/Monat (nächster Termin: 06.10., 10 Uhr)

Frauenfrühstück: Trost und Zuspruch für die Seele

Referentin: Fr. Ziegler, Sozialarbeiterin/Supervisorin

Dienstag, 18.10., 9.30 Uhr, 5,50 € Buffet + Kinderbetreuung

Elternfrühstück mit Erziehungsfragen

– für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Gesprächskreis für die kleinen Sorgen im Erziehungsalltag

Referentin: St. Günther, Entwicklungspsychologische Beraterin

im Rahmen der ‚Frauen-Aktionswochen 2011‘

Kunstaussstellung „arme Mütter – arme Kinder“

mit Präsentation eines Warenkorbes

Vernissage: Freitag, 21.10., 19 Uhr

Internationales Frauen-Café m. Lesung zum Thema ‚Armut‘

Isabelle Müller liest aus ihrem Buch ‚Phönixkind‘

Kuchenbuffet mit internationalen Spezialitäten

Dienstag, 25.10., 15.30 Uhr



**AKTION
MENSCH**

‚helfende Hände‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Aktuell suchen wir:

Kinderbetreuung in Lauchringen (Mi,Do,Fr 06:00-07:30 Uhr).

Tiengen/Lauchringen: liebevolle Ersatzoma oder -opa für 1-

jährigen Buben; im Gegenzug wird Hilfe in Haus und Garten

angeboten

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten

usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ – - noch Plätze frei -

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,

Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice

- Partyservice/Catering

- Kindergeburtstags-Service

- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

Babysitter-Kurs: 02.11. – 04.11., jeweils 9 – 15 Uhr

Kosten: 40 €, inkl. ‚Erste-Hilfe-Kurs‘ mit Zertifikat

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit

auf Anfrage

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern

26.10., 20 Uhr

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder

auf Anfrage

NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive

10.10., 19.30 Uhr

‚FasZination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

samstags, nächstes Treffen: 15.10., 9.30 – 16.30 Uhr,

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:

3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)

- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm - 5 €**

07.10.: **wir sammeln Material für Waldgeister am Vitibuck**

14.10.: **Waldgeister basteln**

Eineltern-Treff - wir treffen uns:

- 09.10., 15 Uhr Treffpunkt FaZ ‚Verkaufsoffener Sonntag‘

- 29.10., 15 Uhr Kaffeeklatsch + Kinderbasteln im FaZ, 7 €

Kinder-Herbstferien: 3 Tage in der Skiclubhütte Bernau

31.10. – 02.11., 50 € - tolles Programm! noch Plätze frei

Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

Nähen, 6x2 Std., ab 08.11., 15.30 Uhr, 60 €

Häkeln, 4x1,5 Std., ab 10.11., 15.30 Uhr, 25 €

Makramé, 14.02.12, 15.30 Uhr, 10 €

Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff

Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

Trommel-Workshop für Erwachsene mit Petrus Bücklers

Freitag, 07.10., 19 – 21 Uhr, 15 €

Flicken + Ändern – leicht selbst gemacht

Montag, 10.10. + Freitag, 21.10., 19.30 – 21.30 Uhr, 10€/Abend

bitte bei der Kursleiterin Fr. Michalek anmelden: 07746-1887

‚gesundes Selbstbewusstsein‘ Workshop

Montags, 10.10. + 24.10., 19.30 – 22 Uhr, 30 €

Referentin: Rita Maier, Theaterpädagogin BUT

‚Fit in den Beruf‘ Workshop f. den perfekten (Wieder)-Einstieg

Mittwoch, 12.10., 9 – 12 Uhr, 30 €

Info + Anmeldung: M. Studinger, dipl. Coach, 07755-939774

EFT – Meridian-Klopftechnik Instrument zur Selbsthilfe

Mittwochs, ab 12.10., 19.30 – 21 Uhr, 3x, 30 €

Fit ab 50 – gesund und aktiv ins Alter!

Energieströmen, Entspannungstipps, EFT-Meridian-Klopf-

akupressur, altersgerechte Ernährung u.v.m.

Referentin: E. Kaiser, Gesundheits-/Energieberaterin, EFT-Coach

Mittwochs ab 19.10., 15.15 – 17 Uhr, 5x, 50 €

Englisch für 10. Klasse –

Vorbereitung Eurokom-Prüfung Realschule

Hörverstehensübungen, Sprachtraining

Referentin: Mechthild Tomas, pens. Englischlehrerin

montags, ab 07.11., 15.30 – 16.30 Uhr, 6x, 30 €

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch

und/oder Begleitung zu Ämtern möglich

nächster Termin im FaZ: 13.10., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de