



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Reisebericht von Bürgermeister Schäuble

Am **Mittwoch, 19. Oktober** hält Bürgermeister Thomas Schäuble einen Reisebericht über den Besuch bei unserer kirchlichen Partnergemeinde Pamplona Alta in Lima sowie über seine Reise durch Peru.

Zeit: 15.00 Uhr.

Ort: Rathaus, Großer Sitzungssaal.

Fahrdienst: Ab 14.15 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt (Fahrtrichtung OL) sowie Adler und Möbel Dick (jeweils in Fahrtrichtung Tiengen).

Der Eintritt ist frei. Neben unseren Seniorinnen und Senioren sind auch sonstige Interessierte herzlich willkommen.

Neuer Kurs „Feldenkrais im Sitzen“

Feldenkrais ist ein Lernen über das zentrale Nervensystem (Gehirn). Bei den Lektionen werden leichte Bewegungen spielerisch und achtsam ausgeführt. Dabei nehmen Sie wahr und erforschen, wie weit mache ich die Bewegungen leicht, was ist noch möglich ohne Anstrengung. Der Organismus wird angeregt, sich neu zu organisieren. Mit der Zeit kann sich ein allgemeines Wohlbefinden, ein Lösen von Verspannungen und Schmerzen und ein besseres Fließen des Atems einstellen. So berichten viele Menschen, dass sie durch diese Methode beweglicher, stabiler und selbstsicherer geworden sind und sich im Alltag angemessener bewegen.

Kursbeginn: **Mittwoch, 02. November** (6 Kurstage).

Zeit und Ort: 10.00 bis 11.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses.

Kosten: 48,-- €, der Betrag ist bei Kursbeginn zu entrichten.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Bei Fragen zur Feldenkraismethode, wenden Sie sich bitte an Frau Romy Heuser, Tel. 07741/66470. Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese im Rathaus entgegen genommen.

Nur noch 2 Plätze frei!!!!

Wanderfahrt

Am **Dienstag, 25. Oktober** wandern wir in herbstlich bunten Laubwäldern oberhalb Dettighofens. Ziel ist ein Aussichtspunkt mit herrlichem Blick in das Wutachtal. Der Streckenverlauf hat keine besonderen Steigungen. Das Abschlussvesper wird im Restaurant des Pferde-Hofgutes Albführen eingenommen. Im Anschluss daran gibt es noch etwas Zeit zur freien Verfügung auf dem Hofgut.

Abfahrt: Ab 13.00 Uhr von den Bushaltestellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus, Nimmersatt und Adler, jeweils in Fahrtrichtung OL. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt um ca. 18.30 Uhr.

Kosten: 14,-- € für die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer

Wandergruppe

Die nächste kleine Monatswanderung (Dauer ca. 1,5 Stunden) findet am **Donnerstag, 20. Oktober** statt. Das Ziel wird von der Gruppe zu Beginn der Wanderung festgelegt. Die Wanderung endet mit einem Abschlusscocktail.

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Rathaus.

Fahrt zum Schätzele-Markt in Tengen

am **Samstag, 29. Oktober**. Zunächst führt uns die Fahrt in den Tengerer Stadtteil Blumenfeld, wo wir eine Schlossführung bekommen werden. Im Anschluss daran besuchen wir den bekannten Tengerer Schätzele-Markt, wo für uns vor allem der Krämermarkt in der Altstadt mit über 140 Buden und Ständen von Interesse sein dürfte. Dort bestehen vielerlei Möglichkeiten zur Verköstigung. Neben dem Krämermarkt gibt es einen großen Vergnügungspark mit Festzelt sowie eine Auto- und Gewerbeausstellung. Der Schätzele-Markt gilt als größtes Volksfest im Landkreis Konstanz.

Abfahrt: Ab 12.15 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung OL sowie Adler in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt gegen 19.00 Uhr.

Preis: Ca. 18,-- € je nach Teilnehmerzahl, darin enthalten sind die Busfahrt, die Schlossführung und alle Trinkgelder.

Voranzeige

Mehrtagesfahrt im Frühling

23. – 28. April 2012

„Italienische Kleinode“

- mit - Urbino,
- Ravenna und Comacchio,
- Assisi,
- San Marino

Anmeldungen bei den Ansprechpartnern sind jetzt schon möglich.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33



Landratsamt Waldshut

Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT im Rathaus Lauchringen

Am **17.10.** und an folgenden Tagen fallen die Sprechstunden aus: 24.10 und 31.10.

Es berät Sie Frau Preiser, Tel. 07751 86 4322 oder per Mail: Carina.Preiser@landkreis-waldshut.de

Kommunale Stelle für Gleichstellungsfragen

Wer wirkt, gewinnt! Überzeugende Selbstpräsentation

Vortrag für Frauen im Rahmen der Informations- und Veranstaltungsreihe BIZ & DONNA am Dienstag, dem 08.11.2011, um 14.30 Uhr im Landratsamt Waldshut.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sind bei der Gleichstellungsbeauftragten Anette Klaas, Tel.: 07751/86-4020 erhältlich oder unter www.landkreis-waldshut.de, Wirtschaft und Soziales.