



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm ab 24. Oktober 2011

**das FaZ-Café hat in den Herbstferien geöffnet – nutzen Sie die Gelegenheit für ein gemütliches Frühstück oder Mittagessen mit der Familie oder mit den Kindern**

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --- täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr**  
**Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!**

Montag, 24.10.: **Kartoffelsuppe mit Wienerle, Dessert**  
Dienstag, 25.10.: **Leberkäse mit Pommes, Gemüse**  
Mittwoch, 26.10.: **Gemischter Bohneneintopf**  
Donnerstag, 27.10.: **gef. Hackbraten, Kartoffelpüree, Gemüse**  
**Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:**  
Freitag, 28.10.: **Nudeln, Tomatensoße, Salat, Dessert**  
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

### Elternfrühstück mit Erziehungsfragen

– für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre  
Gesprächskreis für die kleinen Sorgen im Erziehungsalltag  
Referentin: P. Schmidt, Amt f. psychologische Beratung  
Donnerstag, 17.11., 9.30 Uhr

### nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

02.11., 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

im Rahmen der ‚Frauen-Aktionswochen 2011‘

### Kunstaussstellung „arme Mütter – arme Kinder“

mit Präsentation eines Warenkorbes  
Vernissage: Freitag, 21.10., 19 Uhr

### Internationales Frauen-Café m. Lesung zum Thema ‚Armut‘

Isabelle Müller liest aus ihrem Buch ‚Phönixkind‘  
Kuchenbuffet mit internationalen Spezialitäten  
Dienstag, 25.10., 15.30 Uhr



**AKTION**

### ‚helfende Hände‘

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?**

### Aktuell suchen wir:

Kinderbetreuung in Lauchringen (Mi,Do,Fr 06:00-07:30 Uhr).  
Tiengen/Lauchringen: liebevolle Ersatzoma oder –opa für 1-jährigen Buben; im Gegenzug wird Hilfe in Haus und Garten angeboten

Lauchringen: Hilfe im Haushalt – alle 14 Tage

### Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ

### ‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

### Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ - noch wenige Plätze frei

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

<b>SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit</b>	auf Anfrage
<b>Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern</b>	26.10., 20 Uhr
<b>Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder</b>	14.12., 20 Uhr
<b>NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive</b>	07.11., 19.30 Uhr

**‚Faszination‘** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung - **NEU: Treffen in Waldshut**  
samstags, nächstes Treffen: 12.11., 9.30 – 16.30 Uhr,  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp  
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
**bitte vorher anmelden!**

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:  
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €**
- 21.10.: **wir backen**
- 28.10.: **Drachen bauen**

### Ratz FaZ im Berolino: Halloween-Party

Halloween-Party Freitag 28.10. Einlass 17.30 Uhr,  
Party 19 – 22 Uhr, 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)  
mit Übernachtung 20 € - bis Samstag 10 Uhr

### Eineltern-Treff - wir treffen uns:

- 29.10., 15 Uhr Kaffeeklatsch + Kinderbasteln im FaZ, 7 €
  - 12.11., 13.30 Uhr Schwimmbad-Besuch,
- Infos und Anmeldung bei Regina, 07741-9697936

### Kinder-Herbstferien: 3 Tage in der Skiclubhütte Bernau

31.10. – 02.11., 50 € - tolles Programm! noch Plätze frei

### Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

Nähen, 6x2 Std., ab 08.11., 15.30 Uhr, 60 €  
Häkeln, 4x1,5 Std., ab 10.01., 15.30 Uhr, 25 €  
Makramé, 14.02.12, 15.30 Uhr, 10 €  
Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff  
Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

### Flicken + Ändern – leicht selbst gemacht

Freitag, 21.10., 19.30 – 21.30 Uhr, 10€  
bitte bei der Kursleiterin Fr. Michalek anmelden: 07746-1887

### ‚Fit in den Beruf‘ Workshop f. den perfekten (Wieder)-Einstieg

Mittwoch, 15.11., 9 – 12 Uhr, 30 €  
Info + Anmeldung: M. Studinger, dipl. Coach, 07755-939774

### Fit ab 50 – gesund und aktiv ins Alter!

Energieströmen, Entspannungstipps, EFT-Meridian-Klopf-  
akupressur, altersgerechte Ernährung u.v.m.  
Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- /Ergotherapie, EFT-Coach  
Mittwochs ab 19.10, 15.15 – 17 Uhr, 5x, 50 €

### Englisch für 10. Klasse –

### Vorbereitung Eurokom-Prüfung Realschule

Hörverstehensübungen, Sprachtraining  
Referentin: Mechthild Tomas, pens. Englischlehrerin  
montags, ab 07.11., 15.30 – 16.30 Uhr, 6x, 30 €

### Tischlein deck dich – wie decke ich einen festlichen Tisch?

Referentin: St. Freitag, Hotelfachfrau  
Montag, 07.11., 18.30 – 20.45 Uhr, 12 €

### Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
nächster Termin im FaZ: 10.11., 9 – 11 Uhr

**wir suchen für unsere Hausaufgabenbetreuung weitere pensionierte Lehrer und/oder andere Ehrenamtliche die unserem hoch motivierten Team aushelfen!**

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924