



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

Programm ab 28. November 2011

### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 28.11.: **Kartoffelaufbau mit Sesamkruste, Salat**

Dienstag, 29.11.: **Chili con carne mit Bauernbrot**

Mittwoch, 30.11.: **Gemüselasagne**

Donnerstag, 01.12.: **ital. Eiergratin, Parmesan, Brot, Dessert**

**Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:**

Freitag, 02.12.: **Käsespätzle m. Rahmsoße, Salat**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

### Kunst-Ausstellung:

**Holz und Farben erleben** von A. Kaiser + J. Tschaikowski

### Elterncafé:

Nächster Termin: 01.12. um 10 Uhr

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin

### nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

07.12., 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

### Frauenfrühstück: Adventsfrühstück und Basteln einer ,weihnachtlichen Tischdekoration‘

Unter Anleitung einer Floristin erstellen Sie Ihre eigene Tischdekoration für Weihnachten. Eigenes Dekomaterial kann gerne mitgebracht werden.

Referentin: Petra Bartram, Eventmanagement

Gebühr: 12 € zzgl. Material – kleines Frühstück 3 €

Dienstag, 13.12., 9.30 Uhr - **bitte anmelden**

### Einladung zum Weihnachts-Café für alle Generationen

Nach einem turbulenten Advent möchten wir uns mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen auf das Weihnachtsfest einstimmen: unser Café-Team freut sich auf Sie/Dich am Mittwoch, den 21.12. ab 15 Uhr im weihnachtlich geschmückten FaZ-Café!



### „helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?**

### Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ

### „verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

### Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,

Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice

- Partyservice/Catering

- Kindergeburtstags-Service

- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	14.12., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	05.12., 19.30 Uhr

**„Faszination“** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -  
nächstes Treffen: 26.11., Nikolausmarkt Waldshut-Schmittenu  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
**bitte vorher anmelden!**

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:

3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)

- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

**jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €**

25.11.: **Adventskerzen verzieren**

02.12.: **Nikoläuse basteln**

### Ratz FaZ Kinderhotel im Berolino: Nikolaus-Party

Freitag 2.12., Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)

mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr – 20 €

### Einelterntreff - wir treffen uns:

- 04.12., 10 Uhr **Nikolaus-Brunch mit Kinderbetreuung**

7 € pro Familie, Anmeldung im FaZ

- 10.12., 14–17 Uhr **entspannte Weihnachtseinkäufe ohne**

**Kind/er** – Kinderbetreuung in den Räumen des Diakonischen

Werks, Waldtorstr. 1a (über Agentur f. Arbeit), Waldshut

6 € pro Kind, inkl. Vesper – Anmeldung im FaZ

### Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

**Häkeln**, 4x1,5 Std., ab 10.01., 15.30 Uhr, 25 €

Blüten, Schmetterlinge, Accessoires kann man häkeln! Wir lernen die Grundtechniken und verschiedene kleine Besonderheiten. Bitte Häkelnadel und Wollreste mitbringen.

**Makramé**, 14.02.12, 15.30 Uhr, 10 €

Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff

Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

### Workshop: „Gesundes Selbstbewusstsein“

Manche Menschen wirken selbstbewusster als andere. Sind sie es wirklich? Oder kommt gesundes Selbstbewusstsein nicht vielmehr von einem Wissen und Erfahren von sich selbst und seinem eigenen Wert? Um Ihren Selbst-Wert zu erfahren und mit Freude zu trainieren, lade ich Sie zu einer frohen und unterhaltsamen Runde an drei Abende ein.

Referentin: Rita Maier, Theaterpädagogin BUT

Montags: 21.11, 28.11, 12.12 jeweils 19:30 Uhr- ca.22:00 Uhr.

Kosten: 45 Euro

Anmeldung an [ritamaier@gmx.de](mailto:ritamaier@gmx.de) Tel.07751 6317

### Geschenschachteln falten in Origamitechnik

unterschiedliche Papiere, japanische Faltechnik

Wer selbst Papier mitbringen möchte, sollte dies als Quadrat

exakt zugeschnitten haben: 4 Quadrate für Deckel + 4

Quadrate in gleicher Größe für den Schachtelboden. Größen

zwischen 12 und 25 cm Seitenlänge. Das Papier sollte etwas

Stand haben, z.B. auch bunte Seiten aus Illustrierten, alten

Atlanten, Büchern, Notenblättern, Schnittmusterbogen etc.

Kursleiterin: Irmgard Plaschke, Fachlehrerin

Dienstag, 29.11., 18.30 – 20.30 Uhr, 18 €, inkl. 2 Schachteln

### Trommel-Workshop für Erwachsene mit Petrus Bücklers

Leben ist Rhythmus – der Rhythmus liegt in uns ...

Freitag, 09.12., 19 – 21 Uhr, 15 €

### Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

nächste Termine im FaZ: 24.11., 8.12., 9 – 11 Uhr

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

[hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)