



FamilienZentrum
Hochrhein



**Mehr
Generationen
Haus**

Programm ab Januar 2012

ab dem 23.12.11 ist das FaZ geschlossen; wir haben Ferien bis zum 09.01.12.

Allen unseren Gästen wünschen wir erholsame Feier- und Ferientage!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Neue Kunstaussstellung:

Abstrakte Kunstwerke von Silvia Rausch

Eröffnung & Vernissage: Freitag 13.01., 19 Uhr

Besichtigung während unserer Öffnungszeiten



„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Wo sind die erwachsenen „Nachbarn“, die motiviert und bereit sind, einen Teil ihrer Zeit in die Nachbarschaftshilfe „Helfende Hände“, einzubringen? Helfen befriedigt und kann auch Spaß machen!

Wir suchen dringend erwachsene Helfer!

Außerdem: Frühaufsteher zum Schnee-schippen gesucht!

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,

Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	25.01., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	auf Anfrage
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	16.01., 19.30 Uhr

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung -

nächstes Treffen: 14.01., 9.30 – 16.30 Uhr

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich!

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro **(von pensionierten Lehrern betreut)**
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm - 5 €**

13.01.: **wir gehen ins Berolino**

20.01.: **Fensterbild/Mobile zum Thema „Winter“**

in unserer „Kinder-Kochprofi“-Gruppe sind zwei Plätze frei geworden! Immer Donnerstag, 15 – 17 Uhr, 5 €

Ratz FaZ Kinderhotel im Berolino

Freitag 27.01.12, Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)

mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr – 23 €

Eineltern-Treff - wir treffen uns:

Samstag, 14.01., 15 Uhr – **wir begrüßen das neue Jahr**

Kaffee/Kuchen/Kinderbetreuung 7 € pro Familie –
bitte im FaZ anmelden

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

04.01.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

Häkeln, 4x1,5 Std., ab 10.01., 15.30 Uhr, 25 €

Blüten, Schmetterlinge, Accessoires kann man häkeln! Wir lernen die Grundtechniken und verschiedene kleine Besonderheiten. Bitte Häkelnadel und Wollreste mitbringen.

Makramé, 14.02.12, 15.30 Uhr, 10 €

Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff

Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

nächster Termin im FaZ: 26.01.12, 9 – 11 Uhr

Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

neue Kurse ab 09.01., 9.30 Uhr + 11.01., 19.15 Uhr

M. Jensen, staatl. gepr. Bewegungs- + Rückenpädagogin

Info + Anmeldung: M. Jensen, 07742-928960

Vorschau:

Info-Treffen Kurs „Türkisch für Anfänger“ 24.01., 19 Uhr

Vortrag: mit mir im Fluss; wie ich meinen Familienalltag

leichter lebe – mit Susanne Kolb, 01.02., 20 Uhr, 5 €

Babysitterkurs in den Fasnachtsferien 22. - 24.02.12

in eigener Sache:

Nach den Weihnachtsferien könnten wir die Schulkind-Betreuungszeit um eine Stunde - bis 18 Uhr – verlängern; die zusätzliche Stunde würden wir mit 1 € zusätzlich berechnen.

Außerdem wäre es möglich, auch das FaZ-Café länger zu öffnen und noch ein kleines Abendessen anzubieten.

Sind Sie daran interessiert?

Wenn Sie an einem oder an beiden Angeboten interessiert sind, bitte ich um Info per mail, Telefon oder persönlich im FaZ.

Anmeldungen und Informationen:

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924**