

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Videovorführung über die Spätsefahrt nach Würzburg

Am **Montag, 30. Januar, 15.00 Uhr** findet eine ideovorführung über die Spätsefahrt nach Würzburg und Rothenburg ob der Tauber, im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Die Aufnahmen wurden von dem Lauchringer Ehepaar Boscaratto erstellt.

Der Eintritt ist frei. Selbstverständlich sind neben unseren Seniorinnen und Senioren auch sonstige Interessierte herzlich eingeladen.

Fahrdienst: Ab 14.30 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt und Adler sowie ab 14.40 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser und Volksbank UL.

Fasnachtstanz

Auch in diesem Jahr wollen wir einen Fasnachtstanz durchführen. Er findet am



Dienstag, den 14. Februar 2011 ab 15.00 Uhr im Gasthaus Küssaburgblick statt.

Das Gasthaus Küssaburgblick ist bereits ab 14.00 Uhr geöffnet. Für die richtige Stimmung wird wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert sorgen. Selbstverständlich besteht kein Tanzzwang. Herzlich eingeladen sind auch diejenigen, die sich einfach nur unterhalten oder unterhalten lassen wollen. Außer für Ihren Verzehr entstehen Ihnen keine Kosten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fahrdienst: Wer mitfahren möchte, findet sich bitte um 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Nimmersatt, Möbel Dick und Deutscher Kaiser ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätse an.

Neuer Kurs „Feldenkrais im Sitzen“

Feldenkrais ist ein Lernen über das zentrale Nervensystem (Gehirn). Bei den Lektionen werden leichte Bewegungen spielerisch und achtsam ausgeführt. Dabei nehmen Sie wahr und erforschen, wie weit mache ich die Bewegungen leicht, was ist noch möglich ohne Anstrengung. Der Organismus wird angeregt, sich neu zu organisieren. Mit der Zeit kann sich ein allgemeines Wohlbefinden, ein Lösen von Verspannungen und Schmerzen und ein besseres Fließen des Atems einstellen. So berichten viele Menschen, dass sie durch diese Methode beweglicher, stabiler und selbstsicherer geworden sind und sich im Alltag angemessener bewegen.

Kursbeginn: Mittwoch, 15. Februar (6 Kurstage).

Zeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Der Kurs findet nicht wie im Seniorenkalender veröffentlicht im Mehrzweckraum, sondern im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt.

Kosten: 48,- €, der Betrag ist bei Kursbeginn zu entrichten.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Bei Fragen zur Feldenkraismethode, wenden Sie sich bitte an Frau Romy Heuser, Tel. 07741/66470. Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätse im Rathaus entgegen genommen.

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 06. Februar, ab 14.00 Uhr** im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt.

Mehrtagesfahrt: „Italienische Kleinode“

Fahrt via Autobahn Zürich – Walensee – Chur – San Bernadino – Mailand – Bologna – **Misano Adriatico** (5 Übernachtungen) – Stadtführung in **Urbino** mit Besuch des Palazzo Ducale – Stadtführungen in **Ravenna** und **Comacchio** – Fahrt nach **Assisi** – Stadtführung in Assisi – Führung durch **San Marino** mit Palazzo Publico – **Weinprobe** in San Giovanni – Heimfahrt über Mailand – St.Gotthard – Vierwaldstätter-See – Lauchringen

Montag, 23. April - Samstag, 28. April 2012

Kosten: 440,- € pro Person im DZ/DU/WC (bei mindestens 40 Teilnehmern, bei weniger erhöht sich der Fahrpreis pro Person) EZ-Zuschlag: 50,- € (5 Nächte)

In diesem Preis sind enthalten:

Fahrt in einem komfortablen 4-Sterne-Reisebus – 5 x Halbpension (Frühstücksbüffet und Abendessen) in einem Mittelklasse-Hotel – Stadtführung in Urbino – Eintritt in den Palazzo Ducale – Stadtführungen in Ravenna und Comacchio – Fahrt nach Assisi (mit ganztägiger örtlicher Reisebegleitung) mit ausführlicher Besichtigung – Führung durch San Marino – Eintritt in den Palazzo Publico – Weinprobe in San Giovanni – Trinkgelder.

Verbindliche Anmeldung bei den Ansprechpartnern der Spätse unter gleichzeitiger Einzahlung der Kosten unter dem Stichwort „Spätse Italien“ an die Gemeindekasse Lauchringen, Kto.Nr. 14-302 053 bei der Spk. Hochrhein (BLZ 684 522 90) **bis spätestens 10. März 2012.**

Bei einer kurzfristigen Reiseabsage entstehen Stornokosten. Es besteht die Möglichkeit zum Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung in Höhe von 19,- €. Diese Versicherung können Sie im Reisebüro Schröger in Lauchringen abschließen und bezahlen (nicht bei der Gemeindekasse).

Hinweis: Die Busplätze werden wie üblich in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wunschbox für Lieder und Gedichte

Wir veranstalten unsere nächste Wunschbox am

Sonntag, den 26. Februar 2012, 15.00 Uhr in der Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 3.

Dazu benötigen wir Ihre Lied- und Gedichtwünsche, die Sie bitte **bis spätestens Freitag, 27. Januar 2012** im Rathaus abgeben. Selbstverständlich können Ihre Wünsche auch telefonisch durchgegeben werden.

Gerne geben wir den Teilnehmern auch Gelegenheit zu eigenen Lied-, Gedicht- oder Instrumentalbeiträgen. Auch in diesem Fall sollte eine vorherige Anmeldung erfolgen, damit die Beiträge ins Wunschboxprogramm aufgenommen werden können.

Wir freuen uns auf zahlreiche Lied- und Gedichteingänge sowie Ihre rege Beteiligung.

Ihre Lauchringer Spätse

☘-----

Meine Wunschtitel:

Mein Name:
