



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus



## Programm ab 30. Januar 2012

### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 30.01.: **Würstchengulasch, Reis, Salat**  
Dienstag, 31.01.: **Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Obst**  
Mittwoch, 01.02.: **Linsensuppe mit Wienerle, Dessert**  
Donnerstag, 02.02.: **Schnitzel, Rahmsoße, Nudeln, Obst**  
**Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:**  
Freitag, 03.02.: **Pizza, verschieden belegt, Dessert**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Kunstaussstellung:

### Abstrakte Kunstwerke von Silvia Rausch

Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

### nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

01.02.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

### Frauen-Frühstück: Thema „Knigge“

Referentin: Monika Studinger

Dienstag, 07.02., 9.30 Uhr

### Eineltern-Treff

ab Februar gibt es neue Angebote!!



### „helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe

**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?**

**Wir suchen dringend erwachsene Helfer!**

Frühaufsteher zum Schnee-schippen in Ettikon und Waldshut gesucht!

### Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten

usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ

### „verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

### Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)
- Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning  
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

„Faszination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

nächste Treffen: 28.01., 11.02., jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich!**

### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** nach dem Essen bis ca.15 Uhr:  
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro

27.01.: **wir grillen im Wildgehege**

03.02.: **wir backen Waffeln**

**NEU: Bewegung + Koordination** - jeden Montag 15 – 17 Uhr

### Ratz FaZ Kinderhotel im Berolino

Freitag 27.01.12, Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)

mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr – 23 €

### Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

**Makramé**, 14.02.12,15.30 Uhr, 10 €

Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff

Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

### SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit

auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern** 25.01., 20 Uhr

**Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder** 20.03., 20 Uhr

**NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive** 06.02., 19.30 Uhr

### Vortrag: mit mir im Fluss;

### wie ich meinen Familienalltag leichter lebe

Im Familienalltag gehen die Bedürfnisse von Müttern und Frauen oft unter. Viele Frauen wissen oft nicht mehr, wie sie sich Freiraum für sich selbst nehmen können. Das Seminar bietet Raum, um sich unter Einbeziehung des Körpers selbst zu spüren, wahrzunehmen, mit anderen auszutauschen, zu entspannen.

Susanne Kolb, Familientraining, Coreodynamik-Therapeutin

01.02., 20 Uhr, 5 €

### Having Fun! Viel Musik + Spaß! für Vorschüler + 1. Klasse

Freitags, ab 03.02., 15.15 bis 16 Uhr

bis Sommerferien 96 €

Infos bei Andrea Hess, 07741-66262/Anmeldung im FaZ

### Entspannung für Kinder

Referentin: Gerda Maier, Therapeutin

Montags, ab 06.02., 15.30 – 16.30 Uhr, 5 x, 25 €

### Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
- kostenlos und anonym -

nächste Termine im FaZ: 26.01., 09.02., 9 – 11 Uhr

**Bis 31.01. können die Adventskalender-Preise abgeholt werden – bitte kontrollieren Sie Ihre Gewinn-Nummer!**

### In eigener Sache:

für unsere Ferienangebote im Abenteuerland suchen wir  
„Asterix und Obelix“-Hefte sowie Stoffe, Holz + Nägel.  
Wir holen die Sachen auch gerne ab. Vielen Dank!

### Anmeldungen und Informationen:

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924**