



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus



**das FaZ ist in den Ferien vom 17. – 24.02. geschlossen –
am Rosenmontag ist das Café ab 11 Uhr für alle Narren und
Nicht-Narren geöffnet!**

Programm ab 27. Februar 2012

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 27.02.: **Frühlingsrolle, Reis, asiat. Soße, Joghurt**
Dienstag, 28.02.: **Kartoffeltaschen m. Tomatensoße, Salat**
Mittwoch, 29.02.: **Nudelaufguss, Dessert**
Donnerstag, 01.03.: **Geflügelgros, Tzaziki, Pommes, Gurkensalat**
Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:
Freitag, 02.03.: **Rostbratwürstchen, Kartoffelecken, Gemüse**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Kunstaussstellung:

Abstrakte Kunstwerke von Silvia Rausch

Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

Männerfrühstück Wanderung zur Kunkelbachhütte

Sonntag, 04.03. - 8 Uhr Treffen beim FaZ

Frauenfrühstück ‚Vitalstoffreiche Ernährung‘ mit E. Kaiser

Dienstag, 13.03., 9.30 Uhr

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

‚Freude ins Leben des zu pflegenden bringen, geht das?‘
Referentin: F. Ziegler, Sozialarbeiterin/Supervisorin
07.03.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996



AKTION
MENSCH

„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?
Wir suchen dringend erwachsene Helfer!

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten
usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)
- Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
- Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

in der Samstagsgruppe und im Ferienprogramm
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ
**auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen –
schnuppern jederzeit möglich!**

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder

NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive

auf Anfrage

29.02., 20 Uhr

20.03., 20 Uhr

20.02., 19.30 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro
(von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 Euro

02.03.: **Gipsfiguren gießen**

09.03.: **Holzfiguren – Zwerge und Pilze**

NEU: Bewegung + Koordination in der Turnhalle

- jeden Montag 15 – 17 Uhr

Fasnachtsferien – Spiel & Spaß im FaZ

22. – 24.02., 9.30– 16 Uhr, 30 € (inkl. Programm + Verpflegung)

„Osterhasen-Party“ + „Ratz FaZ Kinderhotel“ im Berolino

Freitag 30.03.12, Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, Kosten: 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)
mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr Kosten: 23 €

Einelternt-Treff - bitte anmelden

wir treffen uns zum Reden und Planen im FaZ
Samstag, 03.03. um 15 Uhr – Kinder werden betreut

Stressbedingte Magen-, Kopf- oder Rückenschmerzen?

Workshop von A. Heine und S. Furmaniak
Dienstags, ab 28.02., 19 – 21 Uhr (5 Termine)
Info + Anmeldung: 07741-80551 oder 07741-687264

Gesundes Selbstbewusstsein

Workshop von R. Maier, Theaterpädagogin
Montags, ab 05.03., 19.30 – 21.30 Uhr (4 Termine)
Info + Anmeldung: 07751-6317 oder ritamaier@gmx.de

Brain-Gym / Gehirn-Gymnastik

Sind Sie oder Ihr Kind unruhig und unkonzentriert? Mit den
Selbsthilfeübungen ‚Energie durch Bewegung‘ können auf
einfache Weise Stress und Lern- und Verständnisprobleme
abgebaut werden.
Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin
Mittwoch, 07.03., 20 Uhr Kosten: 8 € (inkl. Unterlagen)

Fit in den Beruf

Workshop von M. Studinger, dipl. sys. Coach
Donnerstag, 15.03., 9 – 12 Uhr, 30 € + MwSt
Info + Anmeldung: 07755-939774, mail@monika-studinger.de

„Wenn doch bloß diese Hausaufgaben nicht wären“

Eltern-Gesprächsabend
Die Zeit der Hausaufgaben bedeutet in vielen Familien Stress.
Wir wollen gemeinsam überlegen, was diesen Stress
verursacht, wie wir ihn mindern und wie wir fürs Lernen unserer
Kinder hilfreich sein können.
Referentin: P. Schmidt, dipl. Heilpädagogin, Lehrerin
Dienstag, 27.03., 19.30 Uhr – **kein Eintritt**

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
- kostenlos und anonym -
nächster Termin im FaZ: 08.03., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924