



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus



ESF  
Europäischer Sozialfonds  
für Deutschland

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit auf Anfrage  
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 29.02., 20 Uhr  
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder 20.03., 20 Uhr  
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive 20.02., 19.30 Uhr

**das FaZ ist in den Ferien vom 17. – 24.02. geschlossen –  
am Rosenmontag ist das Café ab 11 Uhr für alle Narren und  
Nicht-Narren geöffnet!**

### Programm ab 27. Februar 2012

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---  
täglich** von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr  
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 27.02.: **Frühlingsrolle, Reis, asiat. Soße, Joghurt**  
Dienstag, 28.02.: **Kartoffeltaschen m. Tomatensoße, Salat**  
Mittwoch, 29.02.: **Nudelaufwurf, Dessert**  
Donnerstag, 01.03.: **Geflügelgros, Tzaziki, Pommes, Gurkensalat**  
**Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:**  
Freitag, 02.03.: **Rostbratwürstchen, Kartoffelecken, Gemüse**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Kunstaussstellung:

**Abstrakte Kunstwerke von Silvia Rausch**  
Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

**Männerfrühstück** Wanderung zur Kunkelbachhütte  
Sonntag, 04.03. - 8 Uhr Treffen beim FaZ

**Frauenfrühstück** ‚Vitalstoffreiche Ernährung‘ mit E. Kaiser  
Dienstag, 13.03., 9.30 Uhr

**nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:**  
‚Freude ins Leben des zu pflegenden bringen, geht das?‘  
Referentin: F. Ziegler, Sozialarbeiterin/Supervisorin  
07.03.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996



### helfende Hände

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?**  
**Wir suchen dringend erwachsene Helfer!**

### Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten  
usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen  
**Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ**

### ‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

### Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- **Bügel-service**
- **Partyservice/Catering**
- **Kindergeburtstags-Service**
- **Näh- und Flickservice** (bitte anmelden)
- **Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning**  
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

**‚FasZination‘** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche  
mit und ohne Behinderung -

in der Samstagsgruppe und im Ferienprogramm  
Information + Anmeldung: Christine Christof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ  
**auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen –  
schnuppern jederzeit möglich!**

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro  
(von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 Euro  
02.03.: **Gipsfiguren gießen**  
09.03.: **Holzfiguren – Zwerge und Pilze**

**NEU: Bewegung + Koordination in der Turnhalle**  
- jeden Montag 15 – 17 Uhr

### Fasnachtsferien – Spiel & Spaß im FaZ

22. – 24.02., 9.30– 16 Uhr, 30 € (inkl. Programm + Verpflegung)

### „Osterhasen-Party“ + „Ratz FaZ Kinderhotel“ im Berolino

Freitag 30.03.12, Einlass 17.30 Uhr  
Party 19 – 22 Uhr, Kosten: 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)  
mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr Kosten: 23 €

### Einelternt-Treff - bitte anmelden

wir treffen uns zum Reden und Planen im FaZ  
Samstag, 03.03. um 15 Uhr – Kinder werden betreut

### Stressbedingte Magen-, Kopf- oder Rückenschmerzen?

Workshop von A. Heine und S. Furmaniak  
Dienstags, ab 28.02., 19 – 21 Uhr (5 Termine)  
Info + Anmeldung: 07741-80551 oder 07741-687264

### Gesundes Selbstbewusstsein

Workshop von R. Maier, Theaterpädagogin  
Montags, ab 05.03., 19.30 – 21.30 Uhr (4 Termine)  
Info + Anmeldung: 07751-6317 oder [ritamaier@gmx.de](mailto:ritamaier@gmx.de)

### Brain-Gym / Gehirn-Gymnastik

Sind Sie oder Ihr Kind unruhig und unkonzentriert? Mit den  
Selbsthilfeübungen ‚Energie durch Bewegung‘ können auf  
einfache Weise Stress und Lern- und Verständnisprobleme  
abgebaut werden.  
Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin  
Mittwoch, 07.03., 20 Uhr Kosten: 8 € (inkl. Unterlagen)

### Fit in den Beruf

Workshop von M. Studinger, dipl. sys. Coach  
Donnerstag, 15.03., 9 – 12 Uhr, 30 € + MwSt  
Info + Anmeldung: 07755-939774, [mail@monika-studinger.de](mailto:mail@monika-studinger.de)

### ‚Wenn doch bloß diese Hausaufgaben nicht wären‘

Eltern-Gesprächsabend  
Die Zeit der Hausaufgaben bedeutet in vielen Familien Stress.  
Wir wollen gemeinsam überlegen, was diesen Stress  
verursacht, wie wir ihn mindern und wie wir fürs Lernen unserer  
Kinder hilfreich sein können.  
Referentin: P. Schmidt, dipl. Heilpädagogin, Lehrerin  
Dienstag, 27.03., 19.30 Uhr – **kein Eintritt**

**Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,**  
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
- kostenlos und anonym -  
nächster Termin im FaZ: 08.03., 9 – 11 Uhr

### Anmeldungen und Informationen:

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924**