



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus



ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland

Programm ab 12.03. 2012

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 12.03.: **Ofenkartoffeln m. Kräuterquark, Salat**
 Dienstag, 13.03.: **Geschnetzeltes, Spätzle, gem. Salat**
 Mittwoch, 14.03.: **Spaghetti Bolognese, Salat**
 Donnerstag, 15.03.: **Kartoffel-Möhren-Eintopf, Mettwurst, Dessert**
Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:
 Freitag, 16.03.: **Räubertopf m. Wienerle, Pudding**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Kunstaussstellung:

Abstrakte Kunstwerke von Silvia Rausch

Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

Frauenfrühstück ‚Vitalstoffreiche Ernährung‘ mit E. Kaiser

Dienstag, 13.03., 9.30 Uhr

Elternfrühstück mit Erziehungsfragen

Der Treff ist als Gesprächskreis gedacht, bei dem die Eltern Fragen stellen, aber auch ihr Wissen und Ihre Erfahrungen zum Thema Erziehung austauschen können.

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Referentin: St. Günther, entwicklungspsychologische Beraterin

Donnerstag, 29.03., 9.30 Uhr

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

Wie kann ich meine eigenen Anliegen vertreten – zwischen Selbstbestimmung und Anspruch

Referentin: Pfarrerin Martina Stockburger

04.04.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996



‚helfende Hände‘

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Wir suchen dringend erwachsene Helfer!

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,

Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)
- Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

‚Faszination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

wir nehmen mit einem Stand an der ‚Schatzkiste‘ teil!

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich!

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	28.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	21.03., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	19.03., 19.30 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 Euro

09.03.: **Holzfiguren – Zwerge und Pilze**

16.03.: **Fortsetzung Holzfiguren**

Montag 15-17 Uhr: **Bewegung + Koordination in d. Turnhalle**

„Osterhasen-Party“ + „Ratz FaZ Kinderhotel“ im Berolino

Freitag 30.03.12, Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, Kosten: 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)

mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr Kosten: 23 €

Eineltern-Treff - bitte anmelden

wir treffen uns zum Reden und Planen im FaZ

Samstag, 03.03. um 15 Uhr – Kinder werden betreut

Gesundes Selbstbewusstsein

Workshop von R. Maier, Theaterpädagogin

Montags, ab 05.03., 19.30 – 21.30 Uhr (4 Termine)

Info + Anmeldung: 07751-6317 oder ritamaier@gmx.de

Brain-Gym / Gehirn-Gymnastik

Sind Sie oder Ihr Kind unruhig und unkonzentriert? Mit den Selbsthilfeübungen ‚Energie durch Bewegung‘ können auf einfache Weise Stress und Lern- und Verständnisprobleme abgebaut werden.

Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin

Mittwoch, 07.03., 20 Uhr Kosten: 8 € (inkl. Unterlagen)

Fit in den Beruf

Workshop von M. Studinger, dipl. sys. Coach

Donnerstag, 15.03., 9 – 12 Uhr, 30 € + MwSt

Info + Anmeldung: 07755-939774, mail@monika-studinger.de

„Lauchringer Schatzkiste“ – Allerlei für Jung & Alt

in der Gemeindehalle Unterlauchringen - Angebote:

Flohmarkt der Mitarbeiter Volksbank Hochrhein, Förderverein

GSUL, Handarbeitsgruppe Spätzlese, Siedler UL,

Fadenlauff, Airbrush, Puppenkleider, Holzarbeiten, Herzogs

Allerlei, Fam. Spinner, S. Walter, Frühlings-/Osterdeko,

Bewirtung und viele Kinderangebote

Infostände: Energieagentur, WohnVisionamHochrhein,

Frühchenverein Freiburg, freiw. Jugendfeuerwehr

Samstag, 17.03., 10 – 16 Uhr

‚Wenn doch bloß diese Hausaufgaben nicht wären‘

Eltern-Gesprächsabend

Die Zeit der Hausaufgaben bedeutet in vielen Familien Stress.

Wir wollen gemeinsam überlegen, was diesen Stress verursacht, wie wir ihn mindern und wie wir fürs Lernen unserer Kinder hilfreich sein können.

Referentin: P. Schmidt, dipl. Heilpädagogin, Lehrerin

Dienstag, 27.03., 19.30 Uhr – **kein Eintritt**

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

- kostenlos und anonym -

nächste Termine im FaZ: 08.03., 29.03., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de