



Stellenanzeige

Die Volkshochschule Lauchringen
**sucht eine/n Kursleiter/in für
 Rückengymnastik.**

Die Kurse finden mittwochs abends in der Aula der
 Werkrealschule Lauchringen statt, 10 Stunden.

Kursbeginn: Herbst 2012

Voraussetzungen:

- Trainer/in mit einer 2.Lizenzstufe B –Lizenz
oder
 - Gymnastiklehrer/in mit Ausbildung für Rückenschul Kurse
oder
 - Physiotherapeut/in mit Ausbildung für Rückenschul Kurse
-
- motiviert
 - zuverlässig

Weitere Informationen bei Carmen Huber
 Tel. 07741 / 6095-33
 E-Mail: vhs-lauchringen.de
 Homepage: www.vhs-lauchringen.de



Landratsamt Waldshut

Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT im Rathaus Lauchringen

Am 02.04. und 09.04. finden **KEINE** Sprechstunden statt.
 Die nächste ist wieder am 16.04.2012

Kommunale Stelle für Gleichstellungsfragen

Vortrag beim Netzwerk „Unternehmerinnen Hochrhein/Südschwarzwald“

Das Netzwerk „Unternehmerinnen Hochrhein/Südschwarzwald“
 trifft sich am 17. April 2012 um 19.30 Uhr im Landratsamt
 Waldshut, Raum 267.

Silvia Miech wird über das Thema „Frauen und Finanzen -
 Geldanlagen, Versicherungen und Vorsorge in der
 Selbständigkeit“ referieren und anschließend spezifische
 Fragen beantworten.

Ziel des Netzwerkes ist es, durch regelmäßige Treffen
 Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen
 zusammenzubringen, um sinnvoll Kontakte zu knüpfen und
 sich gegenseitig zu unterstützen.

Fachvorträge sollen die Kompetenzen stärken. Zudem besteht
 durch das Netzwerk die Möglichkeit, Erfahrungen
 auszutauschen und den eigenen Betrieb bzw. die eigene
 Geschäftsidee vorzustellen sowie Anregungen von Expertinnen
 einzuholen.

Das Netzwerk ist eine Initiative der Kommunalen Stelle für
 Gleichstellung des Landkreises Waldshut und wird fortlaufend
 unterstützt. Alle interessierten Frauen, Existenzgründerinnen,
 Unternehmerinnen und solche, die es werden wollen, sind
 eingeladen, sich dem Netzwerk anzuschließen.



LAUCHRINGER SPÄTLESE *gemeinsam statt einsam!*

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag,
 02. April ab 14.00 Uhr** im Großen Sitzungssaal des
 Rathauses statt.

Wandergruppe

Die nächste kleine Monatswanderung (Dauer ca. 1,5 bis 2
 Stunden) findet am **Donnerstag, 05. April** statt. Das Ziel
 wird von der Gruppe zu Beginn der Wanderung festgelegt.
 Die Wanderung endet in der Regel mit einem
 Abschlusscocktail.

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Rathaus.

Nur noch wenige Plätze frei!!!

Besichtigung der Schokoladenfabrik Günthart

Am **Freitag, 20. April** besuchen wir die
 Schokoladenfabrik Günthart in Hohentengen. Die
 Werksführung findet vormittags von 9 bis ca. 12 Uhr statt.
 Nach einem Begrüßungs-Getränk, wird zunächst die Firma
 vorgestellt. Im Anschluss daran werden die
 Schokoladenproduktion, die Packerei, der Versand und das
 Lager gezeigt. Zum Schluss besteht noch
 Einkaufsmöglichkeit im Werksverkauf. Auf dem Heimweg
 kehren wir im Lauchringer Gasthaus Adler zum
 Mittagessen ein. Wer daran nicht teilnehmen möchte, wird
 mit dem Bus zu den jeweiligen Einstiegstellen zurück
 gefahren.

Abfahrt: Ab 08.15 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher
 Kaiser, Volksbank UL, Rathaus, Nimmersatt und Adler, alle
 in Fahrtrichtung OL.

Preis: 13,-- €, darin enthalten sind alle Kosten, mit
 Ausnahme des Mittagessens.

Für Gehbehinderte ist die Besichtigung nicht geeignet.

Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

In diesem Frühjahr starten wir wieder einen Nordic-
 Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt
 wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, immer donnerstags, mit
 einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-
 Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau
 Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs
gebührenfrei angeboten werden. Teilnehmern, die noch
 keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein
 Paar für eine Leihgebühr von 5,-- € für die gesamte
 Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte
 unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

Achtung Terminverschiebung um 1 Woche!!!!

**Erster Kurstag: Donnerstag, 26. April, ab 15.30 Uhr.
 Treffpunkt: Wiggerbergparkplatz.**

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der
 Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben
 Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. Die
Anmeldung sollte möglichst bis Dienstag, 24. April
erfolgen.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33