



Programm ab 02.04. 2012

in den Osterferien (02. – 13.04.) ist das FaZ-Café täglich von 9.30 – 12 Uhr geöffnet
Kommen Sie mit oder ohne Familie/Freunden zu einem gemütlichen Frühstück!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Neue Kunstausstellung nach den Osterferien:
 Mundmaler Lars Höllerer

Elternfrühstück mit Erziehungsfragen

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren
 Der Treff ist als Gesprächskreis gedacht, bei dem die Eltern Fragen stellen, aber auch ihr Wissen und Ihre Erfahrungen zum Thema Erziehung austauschen können.
 Referentin: P. Schmidt, Amt f. psychologische Beratung
 Donnerstag, 03.05., 9.30 Uhr

Frauenfrühstück: Unser Rücken – mehr Fluch als Segen?!

Eigentlich soll er unsere Stütze sein! Mit einer Mischung aus Theorie und Praxis möchte ich Ihnen die Tücken, Probleme, aber auch Hilfen und Tipps rund um unser Rückgrat vorstellen.
 Referentin: Christiane Eisele, Physiotherapeutin
 Dienstag, 08.05., 9.30 Uhr

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

Wie kann ich meine eigenen Anliegen vertreten – zwischen Selbstbestimmung und Anspruch
 Referentin: Pfarrerin Martina Stockburger
 04.04.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,
 Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
 - kostenlos und anonym -
 nächster Termin im FaZ: 26.04., 9 – 11 Uhr



„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe (Arztfahrten o.ä.)?
Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, usw. an
 Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung
 2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
 Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,
 Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice

„Faszination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -
wir verbringen in den Osterferien 5 Tage in Bernau!
nächstes Treffen im FaZ: 21.04., 9.30 – 16.30 Uhr

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
 0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ
auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich!

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	25.04., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	02.05., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	16.04., 19.30 Uhr
NEU: SHG „gemeinsam statt einsam“	23.04., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen „Momo“	03.05., 20 Uhr

neue Selbsthilfegruppe: „gemeinsam statt einsam“

„zu viel allein? Suchen Sie Begegnungsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten?“ Wir gründen eine SHG zum Kennen lernen, Austauschen und für gemeinsame Aktivitäten.
 Leitung: Elisabeth Kaiser
 nächstes Treffen: 23.04. um 15.30 Uhr im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumm

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro

20.03.: **Osterstrauß verzieren**

20.04.: **Astmännchen**

„Osterhasen-Party“ + „Ratz FaZ Kinderhotel“ im Berolino

Freitag 30.03.12, Einlass 17.30 Uhr
 Party 19 – 22 Uhr, Kosten: 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)
 mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr Kosten: 23 €

Eineltern-Treff 31.03., 14 Uhr

Treffen im Wildgehege Waldshut, eigene Grillsachen mitbringen
 Infos R. Jaumann, 07741/9697936

„Wenn doch bloß diese Hausaufgaben nicht wären“

Eltern-Gesprächsabend
 Die Zeit der Hausaufgaben bedeutet in vielen Familien Stress. Wir wollen gemeinsam überlegen, was diesen Stress verursacht, wie wir ihn mindern und wie wir fürs Lernen unserer Kinder hilfreich sein können.
 Referentin: P. Schmidt, dipl. Heilpädagogin, Lehrerin
 Dienstag, 27.03., 19.30 Uhr – **kein Eintritt**

Having Fun! Viel Musik und Spaß!

Englischkurs für Kinder ab 5 Jahren
 Referentin: A. Hess, Musik- und Zeichenlehrerin
 montags, 23.04., 15.15–16 Uhr bis Sommerferien, 49 €
 Infos + Anmeldung: A. Hess 07741-66262 oder im FaZ

Kreativitätsspiele, Sinneswahrnehmung + Entspannung

Was mach ich, wenn ich wütend, ängstlich, traurig bin? Wir sprechen über Alltagserlebnisse und setzen uns in kreativen Rollenspielen damit auseinander. **Für Kinder ab 5 Jahren**
 Leitung: G. Maier, Erzieherin, Psychosynthese
 montags, ab 23.04., 16 – 17 Uhr – 5 x - 25 € inkl. Material

Workshop: Airbrush

Referent: J. Schmid, Airbrusher
 Samstag, 28.04., 9.30 – 16.30 Uhr, 100 € inkl. Material
 eigene Pistole (falls vorh.) + Arbeitskleidung mitbringen

neue Kurse: Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

ab Montag, 16.04., 9.30 – 11 Uhr
 ab Mittwoch 18.04., 19.15 – 20.45 Uhr
 Anmeldung bei M. Jensen, 07742-928960

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de