



Programm ab 30.04. 2012

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

NEU: wir bieten täglich einen großen Salatteller an!

Montag, 30.04.: **Schupfnudeln m. Bayrisch-Kraut, Dessert**
Dienstag, 01.05.: **FEIERTAG**
Mittwoch, 02.05.: **Chickenwings, Kartoffeltaschen, Salat**
Donnerstag, 03.05.: **Kräuter-Schinken-Rührei, Porree, Salat**
Freitag, 04.05.: **Fischstäbchen, Bratkartoffeln, Marktgemüse**
--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Frühlingscafé für alle Generationen: Do. 26.04., 15.30 Uhr

Neue Kunstaussstellung: „Mundart“ Mundmaler Lars Höllerer
Vernissage: Freitag, 27.04., um 15 Uhr

Elternfrühstück mit Erziehungsfragen

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren
Der Treff ist als Gesprächskreis gedacht, bei dem die Eltern Fragen stellen, aber auch ihr Wissen und Ihre Erfahrungen zum Thema Erziehung austauschen können.
Referentin: P. Schmidt, Amt f. psychologische Beratung
Donnerstag, 03.05., 9.30 Uhr

Gesundheitstage im FaZ: 05.+06.05., siehe Flyer

Frauenfrühstück: Unser Rücken – mehr Fluch als Segen?!

Eigentlich soll er unsere Stütze sein! Mit einer Mischung aus Theorie und Praxis möchte ich Ihnen die Tücken, Probleme, aber auch Hilfen und Tipps rund um unser Rückgrat vorstellen.
Referentin: Christiane Eisele, Physiotherapeutin
Dienstag, 08.05., 9.30 Uhr

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

Wann kommst Du wieder? Gebunden – angebunden.
Kann ich mit meiner Zeit selbst bestimmt umgehen?
Referentin: Christel Auweder, Dipl.-Psychologin
02.05.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
- kostenlos und anonym -
nächste Termine im FaZ: 26.04., 10.05., 9 – 11 Uhr



„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe (Arztfahrten, Haushalt o.ä.)?

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten.
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

nächstes Treffen im FaZ: 05.05., 9.30 – 16.30 Uhr

- **Wir besuchen den Lindenhof!** -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ
auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich!

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	27.06., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	02.05., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	07.05., 19.30 Uhr
NEU: SHG ‚gemeinsam statt einsam‘	23.04., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen ‚Momo‘	03.05., 20 Uhr

Neue Selbsthilfegruppe: ‚MOMO‘ für Essstörungen – ein Ort, an dem jeder über seine Essstörung sprechen kann oder einfach nur zuhört und da ist.

Leitung: Daniela Stoll, dipl. Pflegefachfrau
erstes Treffen: 03.05., 20 Uhr (14.06., 05.07., 02.08.)

Infos im FaZ oder daniela.stoll@hotmail.de

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro

27.04.: **Vernissage von Mundmaler Lars Höllerer**

04.05.: **wir beobachten Flugzeuge am Flughafen Kloten/ZH (Rückkehr später!)**

„Kinder-Disko“ + „Ratz FaZ Kinderhotel“ im Berolino

Freitag 11.05.12, Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, Kosten: 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)
mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr Kosten: 23 €

Eineltern-Treff nächstes Treffen am 28.04., wann + wo
Infos bei R. Jaumann, 07741/967936 oder im FaZ

Having Fun! Viel Musik und Spaß! Englisch für Kinder ab 5 J.

Referentin: A. Hess, Musik- und Zeichenlehrerin
montags, 23.04., 15.15–16 Uhr bis Sommerferien, 49 €
Infos + Anmeldung: A. Hess 07741-66262 oder im FaZ

Schön, gesund und vital

Wenn unsere Organe gesund sind, ist auch unser Äußeres attraktiv. Sie bekommen Anregungen für eine ausgewogene und säurearme Ernährung, Einführung in das Energie-Heilströmen und in die EFT-Meridian-Klopfakupressur.
Elisabeth Kaiser, Gesundheits-/Ernährungstherapeutin
donnerstags, ab 10.05., 19.30 – 21 Uhr (6 Termine) 50 €

neuer Fahrradkurs jeweils Freitag und Samstag

Freitag: 17.30 Uhr Anfänger, 18.30 Uhr Fortgeschrittene
Samstag: 10.00 Uhr Anfänger, 11.00 Uhr Fortgeschrittene
Kursbeginn am 11. Mai 2012 (4 Wochenende)

Kurskosten 25,- €

unbedingt nötig: **Turnschuhe und Fahrradhelm**

Anmeldung und Information: 07741-671116 Beate Meier
Für diese Kurse suchen wir gebrauchte Klappräder, Jugendräder und Damenräder.

Vortrag: „Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“

Der Vortrag informiert über Vorbeugung und Behandlung.
Referentin: C. Weckerle, Heilpraktikerin, Therapeutin DACT
Mittwoch, 23.05., 20 Uhr 5 € - bitte anmelden –

Anmeldungen und Informationen:

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924**