



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus



ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland



EUROPÄISCHE UNION

NEU: ab sofort sind wir auch auf Facebook!

Programm ab 21.05. 2012

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --- täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Wir bieten täglich einen großen Salatteller an!

Montag, 21.05.: **Gemüsekuchen, Tomatensoße, Dessert**
Dienstag, 22.05.: **Putengeschnetzeltes, Rösti, Salat**
Mittwoch, 23.05.: **Schweinebraten, Rotkraut, Knödel**
Donnerstag, 24.05.: **Kartoffelsuppe m. Würstchen, Dessert**
„Kinder-Wunschessen“ von Sara:
Freitag, 25.05.: **Cordon bleu, Nudeln, Salat**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

In den Pfingstferien (29.05. – 08.06.) ist das FaZ geschlossen

Kunstaussstellung: „Mundart“ Mundmaler Lars Höllerer

Männerfrühstück Fahrradtour + Grillen
Sonntag, 20.05., 9 Uhr ab FaZ
Infos/Anmeldung: A. Puke, 07741-966168, andreas.puke@gmail.com

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:
Hilfssysteme – 10-Schritte-Programm
Referentin: Petra Hostettler
06.06.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
- kostenlos und anonym -
nächste Termine im FaZ: 24.05., 14.06., 9 – 11 Uhr



„helfende Hände“
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe (Arztfahrten, Haushalt o.ä.)?
Wer möchte helfen?

Taschengeldbörse
wir suchen weitere Jugendliche, die Hilfe anbieten!

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark
Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“
für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung -
nächstes Treffen: 19./20.05. **Wochenend-Reise:**
- Wir fahren nach Freiburg; mit Übernachtung -
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ
auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen –
schnuppern jederzeit möglich

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	30.05., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	04.07., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	21.05., 19.30 Uhr
NEU: SHG „gemeinsam statt einsam“	21.05., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen „Momo“	14.06., 20 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro
(von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro
18.05.: **Grillen im Abenteuerland**
25.05.: **Ytong-Steine schnitzen**

Eineltern-Treff

Infos bei R. Jaumann, 07741/9697936

Flicken und Ändern leicht gemacht

Haben Sie ein Kleidungsstück, das Sie nicht wegwerfen
möchten, nur weil der Reißverschluss klemmt, ein Loch darin
oder es zu eng geworden ist? Oder Sie getrauen sich nicht,
alleine Gardinen zu kürzen? Dann sind Sie hier richtig!
Kursleiterin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Dienstag, 22.05., 17.30 – 19.30 Uhr 10 €
Bitte bei Frau Michalek anmelden: 07746/1887

Vortrag: „Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“

Der Vortrag informiert über Vorbeugung und Behandlung.
Referentin: C. Weckerle, Heilpraktikerin, Therapeutin DACT
Mittwoch, 23.05., 20 Uhr 5 € - bitte anmelden -

Vom Tag zur Nacht

Wir lernen Pflanzen und Bodelebewesen kennen, suchen uns
einen individuellen Platz zum Hören, Sehen und „Auswendig
lernen“, zum Träumen am Tag und für die Nacht. Die
Dämmerung und die Nacht wollen wir singend, hörend, gehend
erleben. Alle weiteren Infos bei der Referentin erfragen!
Referentin: Cordula Maier, Tel. 07751-7439
Samstag, 26.05.12, 17 – 22 Uhr Treffpunkt: Abenteuerland
Kosten: 25 €/Familie oder 20 €/Einzelpersonen

Häkeln für Schulkinder

Blüten, Schmetterlinge, viele wunderschöne Accessoires und
Nützliches kann man häkeln! Wir lernen die Grundtechniken
kennen und setzen sie kreativ um.
Bitte Häkelnadel und Wollreste mitbringen.
Referentin: Katja Bercher, Nähwerkstatt Fadenlauff
mittwochs, ab 20.06., 16 – 17.30 Uhr – 4x 25 €

Babysitterkurs 26. – 28.07., 9 bis 15 Uhr, 50 €

NEU: Zusatzangebot in den Sommerferien:

eine Woche Ferienhaus „St. Franziskus“ in Todtmoos
Tagesexpeditionen, Besichtigung, Nachtwanderung, Spiele-
Abend, Lagerfeuer, Disko u.v.m.
27. – 31.08.2012 / 120 € inkl. Fahrten, Unterkunft, Programm

**Vielen herzlichen Dank für die Spenden für den neuen
Jugendtreff „Outside“ – wir haben uns sehr darüber gefreut!**

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924