



ES SIND NOCH PLÄTZE FREI !!



Zumba® ist der Fitness-Trend aus den USA, der zur Zeit die Herzen der Fitnessszene erobert. Zumba® ist das Richtige für alle, die etwas für ihre Figur tun wollen, aber auf den Spaß

nicht verzichten wollen. Heiße lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton, Cumbia, Cha Cha & Co. regen die Fettverbrennung an und lassen den Schweiß fließen. Bei so viel Spaß realisiert man gar nicht, dass man ein solides Workout macht. Für Zumba® muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Es ist spannend und geeignet für jedermann und jeden Alters.

4 Zeitstunden – bis zu den Sommerferien

Kursleiter: Nadine Berger

Kursbeginn: Dienstag, 26. Juni 2012, 18.30 Uhr im Spiegelsaal der Gemeindehalle Oberlauchringen

Kursgebühr: 22,50 €



NEU NEU im Freibad

Aqua-Zumba

Schluss mit schweißtreibenden Workouts! Jetzt kommt Aqua-Zumba! Das ist Tanzen im Wasser zu lateinamerikanischen Musik wie Merengue, Salsa oder Reggaeton, mit effektivem Trainingseffekt. Ein gelenkschonendes, anstrengendes noch nie so dagewesenes Fitnessprogramm für jung und alt! Wer Wasser mag wird Aqua Zumba lieben!

10 Dienstagvormittage

Kursleiter: Jeannine Piazzalunga

Start: Dienstag, 26. Juni 2012 von 8.30-9.15 Uhr

Kursgebühr: 42 €

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095 33

Homepage: www.vhs-lauchringen.de

Email: vhs@lauchringen.de



Besuchen Sie **IHRE GEMEINDE LAUCHRINGEN** im Internet. Nutzen Sie die vielen Möglichkeiten des E-Bürgerservices und das unabhängig von Öffnungszeiten

www.lauchringen.de

Gastgeberverzeichnis auf Gemeindehomepage

Sie haben eine Ferienwohnung in Lauchringen – kennen Sie auch das Gastgeberverzeichnis auf unserer Gemeindehomepage? Lassen Sie sich diesen kostenlosen Service Ihrer Gemeinde nicht entgehen. Ihre Ansprechpartnerin auf dem Rathaus Gisela Gloderer Tel.: 07741/609539 oder E-Mail: gloderer@lauchringen.de freut sich über Ihre Kontaktaufnahme.

Sie bekommen Besuch von Freunden oder Verwandten und suchen eine nette Unterkunft hier in Lauchringen? Auch dann ist unser Gastgeberverzeichnis genau die richtige Adresse. Schauen Sie vorbei unter:

www.lauchringen.de/Tourismus/Gastgeberverzeichnis

Gemeindebücherei LAUCHRINGEN

Unsere familienfreundliche Gemeinde



Hörbuchvorschlag der Woche

Buchvorschlag der Woche:

Alle gegen Esra

Was hättest Du getan?

Thema: Mobbing in der Grundschule

Du allein entscheidest, wie die Geschichte ausgehen soll....



Esra ist irgendwie komisch. Nichts darf sie, nie ist sie bei Klassenausflügen oder im Schwimmbad dabei. Und wie die sich beim Sport immer anstellt! Für die meisten in der 3b ist es sonnenklar: Esra ist eben aus der Türkei und ihre Eltern sind von vorgestern. Wer will schon mit so einer spielen? Doch dann entdeckt Funda plötzlich Esras wahres Geheimnis und sieht ihre Mitschülerin mit einem Mal in einem ganz anderen Licht.

Was soll sie nun tun? – Was hättest du getan?

Die Bücherei hat folgende Öffnungszeiten:

Montag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Telefon 07741 / 686 637
Mittwoch	9.30 Uhr bis 12.30 Uhr	E-mail: gemeindebuecherei@lauchringen.de
Donnerstag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	



Landratsamt Waldshut

Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT im Rathaus Lauchringen

Am 25.06.2012 findet die Sprechstunde von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Rathaus Lauchringen statt.

Es berät Sie Frau Preiser, Tel. 07751 86 4322 oder per Mail: Carina.Preiser@landkreis-waldshut.de

Frauenpolitischer Stammtisch

Der nächste frauenpolitische Stammtisch im Landkreis Waldshut findet am Mittwoch, 4. Juli 2012 um 19 Uhr im „Öpfelbaum“ in Kadelburg statt.

Beim frauenpolitischen Stammtisch, der seit dem Jahr 2008 durchgeführt wird, werden Impulse und Anliegen mit Unterstützung der Kommunalen Stelle für Gleichstellung des Landkreises thematisiert. Politik findet nicht nur in den gewählten Parlamenten statt, sondern wird von der Bevölkerung täglich gelebt. Als Bürgerin in ihrer Gemeinde ist jede Frau politisch involviert. Weitere Infos und Aktionen unter www.landkreis-waldshut.de, Wirtschaft und Soziales, Gleichstellungsbeauftragte.

Beim nächsten Treffen wird Anette Klaas über den derzeitigen Stand der Gleichstellungspolitik in Baden-Württemberg, die geplante Novellierung des Chancengleichheitsgesetzes sowie über die Kampagne des Landesfrauenrats zur gleichberechtigten Teilhabe von Frauen in der Kommunalpolitik berichten. Weitere Infos hierzu im Netz unter www.halbe-kraft-reicht-nicht.de. Anschließend besteht ausreichend Gelegenheit, sich zu vernetzen und neue Kontakte zu knüpfen.

Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, sich dem frauenpolitischen Stammtisch anzuschließen. Die Veranstaltung ist überkonfessionell und überparteilich. Informationen zum Veranstaltungsort: „Öpfelbaum - Verein für Kommunikation und Kultur e. V.“ unter www.oepfelbaum.de.