



NEU: ab sofort sind wir auch auf Facebook!

Programm ab 09.07.2012

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Wir bieten täglich einen großen Salatteller an!

Montag, 09.07.: **Hähnchenkeule, Nudeln, Salat**
Dienstag, 10.07.: **Puten-Reis-Pfanne, Salat**
Mittwoch, 11.07.: **Spaghetti mit Spinat-Soße, Dessert**
Donnerstag, 12.07.: **Rahmspinat m. Rührei, Bratkartoffeln**
„Kinder-Wunschessen“:
Freitag, 13.07.: **Schnitzel, Pommes, Obst**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Frauenfrühstück: „Spüre Deine Urkraft“ mit E. Kaiser
Es werden kleine Übungen gezeigt, die für Entspannung sorgen und gegen Stress wirken.
Dienstag, 17.07., 9.30 Uhr - 5,50 € Frühstücksbuffet

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:
Austausch und Eis-Essen
01.08.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
- kostenlos und anonym -
nächster Termin im FaZ: 12.07., 9 – 11 Uhr



„helfende Hände“
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe (Arztfahrten, Haushalt o.ä.)?
Wer möchte helfen?

Taschengeldbörse
wir suchen weitere Jugendliche, die Hilfe anbieten!

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark
Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“
für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -
nächstes Treffen: 14.07., 9.30 - 16.30 Uhr
Schwimmbad oder Kino – je nach Wetter!
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ
auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich

SHG Nahrungsmittelnunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	04.07., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	16.07., 19.30 Uhr
NEU: SHG ‚gemeinsam statt einsam‘	09.07., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen ‚Momo‘	02.08., 20 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro
(von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden **Freitag: offenes Kinderprogramm** - 5 Euro
06.07.: **Tiere aus Korken**
13.07.: **wir bauen ein Kaleidoskop**

RatzFaZ Kinderhotel – nur für Kinder
Schools-out-Party am letzten Schultag – diesmal schon ab
15 Uhr mit Wasserspielen (Badesachen!) u.v.m.
25.07. bis 26.07., 10 Uhr, 23 € inkl. Eintritt, Essen, Übern.
nur Party (bis 22 Uhr): 15 €, inkl. Eintritt, Essen

Eineltern-Treff nächste Termine:
07.07. ab 15 Uhr: **Grillen im Wildgehege in Waldshut** -
Grillgut, Teller, Besteck, Trinken etc bitte selber mitbringen
21.07., 15 Uhr, Kasse **Schwimmbad Lauchringen**
Infos Sina Vonderach 0152-08251229

Workshop: In Balance sein und meinen Lebensmittelpunkt spüren - Thema „Burnout“ Gespräche, praktische Übungen
Referentinnen: Ch. Auweder, Dipl. Psychologin /
A. Kaiser, Sozialarbeiterin/Holzkünstlerin /
E. Kaiser, Gesundheits-, Energietherapeutin
Samstag, 07.07., 9 bis 17 Uhr, 60 €, inkl. Essen + Getränke

den Sommer feiern
tanzen (meditative Kreistänze), Natur erspüren, am Lagerfeuer
singen, Gemeinschaft teilen + Getränke/Imbiss
Referentinnen: Ch. Auweder, Dipl. Psychologin
B. Widmer, Meditationsleiterin
20.07., 17.30 – 21.30 Uhr, 15 €
im Abenteuerland, Mühleweg 22, Oberlauchringen

eine Woche Ferienhaus ‚St. Franziskus‘ in Todtmoos
Tagesexpeditionen, Besichtigung, Nachtwanderung, Spiele-
Abend, Lagerfeuer, Disko u.v.m.
27. – 31.08.2012 / 120 € inkl. Fahrten, Unterkunft, Programm!

**für Jugendliche ab 14 Jahren gibt es ein
Extra-Programm mit Andreas Schumpp!**



Vielen Dank an Frau Morath von ‚Fahrrad Hupfer‘ für die großzügige Fahrradhelm-Spende an die Teilnehmerinnen des Fahrradkurses von Martina + Beate Meier!

Infos nächster Kurs: 07741-671116 oder 0151/55025187

Am 29.09. – 03.10. nehmen wir an der Hochrhein-Messe teil und bewirten mit Kaffee und Kuchen. Wer backt uns hierfür Kuchen? Wir sind dankbar für jede Unterstützung und zahlen die Materialkosten. Bitte im FaZ melden – herzlichen Dank!

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924