



LAUCHRINGER SPÄTLESE gemeinsam statt einsam!

Wanderfahrt: Rundwanderung bei Breitnau

Am **Dienstag, 21. August** führt uns die nächste Wanderfahrt nach Breitnau. Wir werden den Schwarzwaldort auf einer schönen Wanderroute umrunden. Die Streckenlänge beträgt ca. 7 Kilometer und ist ohne größere Steigungen. Selbstverständlich werden wir für Gehschwächere wieder eine Alternativstrecke anbieten, die im Bereich von 3,5 bis maximal 4,5 Kilometer liegen wird. Zum Abschlussvesper treffen sich beide Gruppen dann wieder im Backhof Helmle in Breitnau.

Abfahrt: Ab 13.00 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt um ca. 19.30 Uhr.

Preis: Ca. 20,-- €, je nach Teilnehmerzahl.

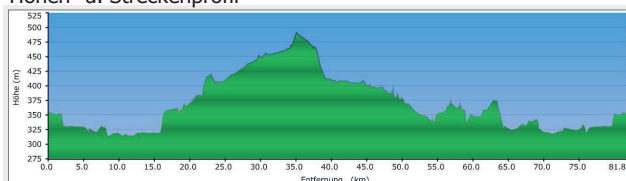
Große Tagesradtour am 16.08.2012 für rüstige Senioren Lauchringen- Gippinger Stausee-Surbtal-Glatt-Hohentengen-Rheintal-Lauchringen ca. 80km

Diese Tour beinhaltet zwar keine großen Höhenmeter aber trotzdem ist gute körperliche Kondition erforderlich. Genügend Getränke (mindestens 1-2Liter) und Rucksackverpflegung ist mit zu nehmen. Einen Einkehrschwung werden wir erst auf deutscher Seite vornehmen. Jeder führt ein für sein Fahrrad zugehörigen Ersatzschlauch mit.

Treffpunkt ist am Rathaus um 8:00 Uhr. Nach einer kurzen Sicherheitsbelehrung starten wir Richtung Koblenz.

Jeder Teilnehmer fährt nach den Regeln der Straßenverkehrsordnung. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Es besteht Helmpflicht.

Höhen- u. Streckenprofil



Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlesse:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33



Trau Dich Was - Sicherheitstraining für Grundschulkinder

Wir vermitteln Mädchen und Jungen Handlungsstrategien zu aktuellen Themen wie:

- Verbale Angriffe
- Körperliche Angriffe
- Mobbing
- Erpressung
- Mutproben
- Sexuelle Gewalt
- Wo und wie hole ich Hilfe?

Gewaltfreie Lösungswege stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Dabei halten wir an dem Grundsatz fest: Unser gesprochenes Wort ist unsere beste Verteidigung!

Die teilnehmenden Kinder unterstützen wir bei der Weiterentwicklung eines positiven Ich-Gefühls. Sie lernen, sich vorausschauend zu verhalten, kritisch nachzuhaken und Aussagen von anderen Leuten zu hinterfragen.

Rollenspiele bilden hierfür die breite Basis unserer Unterrichtsmethodik, ganz nach dem Motto: Gespielt ist gelernt.

neuer Kurs im Familienzentrum Hochrhein (Hauptstr. 47, 79787 Lauchringen): 75 €
Donnerstags, 04.10. - 15.11.2012 16.30-18.00Uhr (6x)

Trau Dich Was -

Sicherheitstraining für Vorschulkinder

Sensibel und ganz behutsam führen wir Vorschulkinder an Themen heran, die zur Stärkung der eigenen Persönlichkeit und Sicherheit dienen.

Schwerpunkte:

- Handlungsstrategien zum gewaltfreien Umgang mit Konfliktsituationen
- Wahrnehmen und Erkennen von Grenzen und Grenzüberschreitungen
- Erkennen und Benennen von angenehmen und unangenehmen Gefühlen
- Strategien richtig Hilfe zu holen
- Körperliche Selbstbestimmung

neuer Kurs im Familienzentrum Hochrhein (Hauptstr. 47, 79787 Lauchringen): 65 €
Donnerstags, 04.10. - 15.11.2012 15.15-16.15Uhr (6x)

Vor Kursbeginn werden alle Eltern zu einem informativen Elterninformationsabend eingeladen.

Kursleitung, Information und Anmeldung:
Viktoria Meyer-Piening, Tel. 07751-800580
v.meyer-piening@kinderschutzbund-wt.de

Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Waldshut, (im Familienzentrum) Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Telefon: 07741 672 724, e-Mail: info@kinderschutzbund-wt.de



die lobby für kinder



www.lauchringen.de

Besuchen Sie
IHRE GEMEINDE LAUCHRINGEN
im Internet.
Nutzen Sie die vielen
Möglichkeiten des
E-Bürgerservices
und das unabhängig
von Öffnungszeiten