



## NEU: ab sofort sind wir auch auf Facebook!

### Programm ab 17.09.2012

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --- täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Wir bieten täglich einen großen Salatteller an!

Montag, 17.09.: Käsespätzle überbacken, Salat  
Dienstag, 18.09.: Chili con Carne m. Bauernbrot  
Mittwoch, 19.09.: Toast Hawaii, Tomatensalat, Dessert  
Donnerstag, 20.09.: Rösti mit Champignonsoße, Salat  
„Kinder-Wunschessen“  
Freitag, 21.09.: Fischstäbchen, Pommes, gem. Gemüse

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

**Vom 29.09. – 03.10. nehmen wir an der Hoahrhein-Messe teil und bewirten mit Kaffee und Kuchen. Wer backt uns hierfür Kuchen? Wir sind dankbar für jede Unterstützung und zahlen die Materialkosten.  
Bitte im FaZ melden – herzlichen Dank!**

neue Bilderausstellung:  
**Andrea Kessler „farbenprächtige Acryl-Impressionen“**  
während unserer Öffnungszeiten zu besichtigen  
Vernissage: Freitag, 14.09. um 19 Uhr

#### Näh-Café – der etwas andere Näh- & Flicktreff

Haben Sie ein Lieblingskleidungsstück, das Sie ändern/reparieren möchten? Sie möchten vielleicht etwas Witziges oder Kreatives gestalten?  
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig – mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen.  
Referentin: R. Michalek, Änderungsschneiderin  
Dienstag, 25.09., 20.11., 15.01. – ab 17.30 Uhr  
10 € pro Abend – können auch einzeln besucht werden  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746/1887 – 0173/7907421

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:  
Ansprüchen der Familie angemessen begegnen. Bin ich alleine für gute Beziehungen zuständig? mit Friedegard Ziegler  
10.10.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,  
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
- kostenlos und anonym -  
nächste Termine im FaZ: 13.09.12, 27.09.12, 9 bis 11 Uhr



#### „helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe  
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Aktuell suchen wir:  
- Tagesmutter Di + Do, 9 – 14 Uhr, für 1-jährigen in Waldshut – ab September für ein Jahr – gegen Bezahlung

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark  
Täglich 8 bis 18 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

#### Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

#### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice

‚FasZination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -  
**nächstes Treffen:** 22./23.09. – Wochenende in Stuttgart  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ  
**auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich**

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	26.09., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	17.10., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	17.09., 19.30 Uhr
NEU: SHG ‚gemeinsam statt einsam‘	24.09., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen ‚Momo‘	04.10., 20 Uhr

#### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro

Eineltern-Treff Infos Sina Vonderach 0152-08251229

#### den Sommer feiern

tanzen (meditative Kreistänze), Natur erspüren, am Lagerfeuer singen, Gemeinschaft teilen + Getränke/Imbiss  
Referentinnen: Ch. Auweder, Dipl. Psychologin  
B. Widmer, Meditationsleiterin  
verschoben auf: 14.09., 17.30 – 21.30 Uhr, 15 €  
im Abenteuerland, Mühleweg 22, Oberlauchringen

#### Türkisch für Anfänger

ab Montag, 17.09., 19 – 20.30 Uhr, 20 Termine = 100 €

#### Türkisch Level 2

ab Mittwoch, 19.09., 19 – 20.30 Uhr, 20 Termine = 100 €  
Infos bei Frau Stockinger, 07741-64199  
Anmeldungen im FaZ

neuer Kurs: Energieströmen –

#### Körperwahrnehmung und Entspannung für jedes Alter

Energieströmen bietet sich an für Menschen, die aktiv zur Aufrechterhaltung ihrer Gesundheit selber etwas beitragen möchten.

Alle Übungen können sofort in Ihrem Alltag integriert werden.  
Mitzubringen sind warme Socken und Isomatte.  
Kursleiterin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin  
Donnerstag, 27.09. von 19.30 bis 21.00 Uhr, 5 Abende  
Kosten: 50 Euro (Einzelsitzungen nach Absprache möglich, für Kinder geeignet)

wir suchen einen Fahrer, der vierzehntägig samstags gegen 7.30 Uhr unsere behinderten Kinder der Gruppe ‚FasZination‘ zuhause abholt und ins FaZ fährt (Bus vorhanden). Am Nachmittag um 16.30 Uhr müssen sie wieder nach Hause gefahren werden – gegen Aufwandsentschädigung!

#### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hoahrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924