



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus



NEU: ab sofort sind wir auch auf Facebook!

Programm ab 01.10.2012

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wir bieten täglich einen großen Salatteller an!

Der Speiseplan stand noch nicht fest, bitte telefonisch erfragen!

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

im Rahmen der „Frauenaktionswochen“:

FrauenFrühstück

Wie bilden wir unsere Werte und was geben wir davon

weiter? Referentin: Fr. Ziegler, Sozialarbeiterin

5,50 € fürs Buffet / Kinderbetreuung möglich

Dienstag, 09.10.12, 9.30 Uhr

Autorenlesung mit Kaffee/Kuchen

„Eine Handvoll Frühchen oder was sind 650 Gramm?“

Referentin: Claudia Kühne

Dienstag, 16.10.12, 15.30 Uhr / Kinderbetreuung möglich

neue Bilderausstellung:

Andrea Kessler „farbenprächtige Acryl-Impressionen“

während unserer Öffnungszeiten zu besichtigen

Näh-Café – der etwas andere Näh- & Flicktreff

Haben Sie ein Lieblingskleidungsstück, das Sie ändern/reparieren möchten? Sie möchten vielleicht etwas Witziges oder Kreatives gestalten?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig – mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen.

Referentin: R. Michalek, Änderungsschneiderin

Dienstag, 25.09., 20.11., 15.01. – ab 17.30 Uhr

10 € pro Abend – können auch einzeln besucht werden

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746/1887 – 0173/7907421

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

Ansprüchen der Familie angemessen begegnen. Bin ich alleine für gute Beziehungen zuständig? mit Friedegard Ziegler

10.10.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

- kostenlos und anonym -

nächste Termine im FaZ: 27.09.12, 11.10., 9 bis 11 Uhr



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 18 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,

Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- **Bügelservice**

- **Partyservice/Catering**

- **Kindergeburtstag-Service**

- **Näh- und Flickservice**

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

nächstes Treffen: 29.09. – Besuch der Hochrhein Messe

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	31.10., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	17.10., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	01.10., 19.30 Uhr
NEU: SHG „gemeinsam statt einsam“	08.10., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen „Momo“	04.10., 20 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro
(von pensionierten Lehrern betreut)

- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 Euro

Ratz-FaZ Kinderhotel im Berolino: Halloween-Party

Freitag, 26.10.12 ab 17.30 Uhr bis Samstag 27.10., 10 Uhr

Eineltern-Treff

Sonntag, 30.09.12, 14 Uhr:

Besuch Hochrhein-Messe in Tiengen/Festplatz

Treffpunkt: Eingang Spielplatz

Sonntag, 21.10.12, 10 Uhr bis ca. 16 Uhr

Ausflug in den Schwarzwald „Drachen steigen“

Treffpunkt: Mowag Tankstelle, Kreisverkehr Tiengen

Regina Jaumann, reglein@web.de, 07741-9697936

Sina Vonderach, sinjos1982@yahoo.de, 0152-08251229

Türkisch für Anfänger

ab Montag, 17.09., 19 – 20.30 Uhr, 20 Termine = 100 €

Türkisch Level 2

ab Mittwoch, 19.09., 19 – 20.30 Uhr, 20 Termine = 100 €

Infos + Anmeldung bei Frau Stockinger, 07741-64199

neuer Kurs: „Energieströmen –

Körperwahrnehmung und Entspannung für jedes Alter

Mitzubringen sind warme Socken und Isomatte.

Kursleiterin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin

Donnerstag, 27.09. von 19.30 bis 21.00 Uhr, 5 Abende, 50 €

Vorschau: „starke Mütter – starke Töchter“

im Rahmen der „Frauenaktionswochen“

Vortrag: „erwachsen werden ist eine spannende Zeit für Töchter

und ihre Mütter“ mit Kathrin Kuhn, psychologische Therapeutin

Workshop: Blitzdefence / Selbstbehauptung mit Tatjana

Sorgato, Trainerin der Wing Tsun-Schule St. Blasien

Samstag, 20.10., 9.30 – 16 Uhr, 35 Euro inkl. Mittagessen

Englisch für 10. Klasse Realschule

spezielle Vorbereitung auf die **Eurokomprüfung**,

Hörverstehensübungen und Sprachtraining

Referentin: M. Tomas, pens. Englischlehrerin

Herbstferien, ab 29.10., 10 – 11 Uhr, 5 Termine, 35 Euro

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de