



**Programm ab 08.10.2012** !! wir sind auch auf Facebook !!

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen** ---  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr  
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Wir bieten täglich einen großen Salatteller an!

Montag, 08.10.: **Rostbratwurst, Bratkartoffeln, Salat**  
Dienstag, 09.10.: **Penne m. Zuccetti, Dessert**  
Mittwoch, 10.10.: **Eintopf+Wienerle, süße Überraschung**  
donnerstags kochen unsere männlichen Mitarbeiter:  
Donnerstag, 11.10.: **Linsen-Spätzle-Pfanne, Salat**  
Freitag, 12.10.: **verschieden belegte Pizza, Salat**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

**FrauenFrühstück im Rahmen der „Frauenaktionswochen“:**  
**Wie bilden wir unsere Werte und was geben wir davon weiter?** Referentin: Fr. Ziegler, Sozialarbeiterin  
5,50 € fürs Buffet / Kinderbetreuung möglich  
Dienstag, 09.10.12, 9.30 Uhr

**Autorenlesung mit Kaffee/Kuchen**  
**„Eine Handvoll Frühchen oder was sind 650 Gramm?“**  
Referentin: Claudia Kühne  
Dienstag, 16.10.12, 15.30 Uhr / Kinderbetreuung möglich

**Elternfrühstück mit Erziehungsfragen:**  
Der Treff ist als Gesprächskreis gedacht, bei dem Sie Fragen stellen, aber auch Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen zum Thema Erziehung austauschen können. Für Eltern mit Kinder ab 3 Jahren  
Referentin: Petra Schmidt, Amt f. psychologische Beratung LRA  
Donnerstag, 25.10., 9.30 Uhr

**Bilderausstellung:**  
**Andrea Kessler „farbenprächtige Acryl-Impressionen“**

**nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:**  
Ansprüchen der Familie angemessen begegnen. Bin ich alleine für gute Beziehungen zuständig? mit Friedegard Ziegler  
10.10.12, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

**Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,**  
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
- kostenlos und anonym -  
nächste Termine im FaZ: 11.10., 25.10., 9 bis 11 Uhr



**„helfende Hände“ / Taschengeldbörse**  
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe  
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

**Aktuell**  
Dame bietet Vorlesen, Begleitung beim Spazierengehen an

**Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ**

**„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark**  
Täglich 8 bis 18 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“**  
für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Warteliste bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstag-Service
- Näh- und Flickservice

**„Faszination“** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -  
**nächstes Treffen im FaZ:** 13.10.12  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ  
**auch nicht-behinderte Kinder sind herzlich willkommen – schnuppern jederzeit möglich**

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	31.10., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	17.10., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	15.10., 19.30 Uhr
NEU: SHG ‚gemeinsam statt einsam‘	08.10., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen ‚Momo‘	08.11., 20 Uhr

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp  
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro  
05.10.: Backtag  
12.10.: Vitibuck/Tiengen – wir sammeln Waldmaterial

**Ratz-FaZ Kinderhotel im Berolino: Halloween-Party**  
Freitag, 26.10.12 ab 17.30 Uhr bis Samstag 27.10., 10 Uhr

**Eineltern-Treff**  
Sonntag, 21.10.12, 10 Uhr bis ca. 16 Uhr  
**Ausflug in den Schwarzwald „Drachen steigen“**  
Treffpunkt: Mowag Tankstelle, Kreisverkehr Tiengen

Regina Jaumann, [reglein@web.de](mailto:reglein@web.de), 07741-9697936  
Sina Vonderach, [sinjos1982@yahoo.de](mailto:sinjos1982@yahoo.de), 0152-08251229

neuer Kurs: **Energieströmen – Körperwahrnehmung und Entspannung für jedes Alter**  
Mitzubringen sind warme Socken und Isomatte.  
Kursleiterin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin  
Donnerstag, 27.09. von 19.30 bis 21.00 Uhr, 5 Abende, 50 €

**Workshop: Lernblockaden abbauen**  
Sie lernen die nötigen Lernwerkzeuge kennen, die Ihr Kind zum lernen braucht und wie Sie diese zu Hause fördern.  
19.10., 19.30 Uhr 15 € inkl. Info- + Übungsmaterial  
Anmeldung bei den Referentinnen:  
Simone Wohlfeld, 07742/922490  
Gabriele Gamp, 07741/66203

Vorschau: **„starke Mütter – starke Töchter“**  
im Rahmen der „Frauenaktionswochen“  
**Vortrag:** ‚erwachsen werden ist eine spannende Zeit für Töchter und ihre Mütter‘ mit Kathrin Kuhn, psychologische Therapeutin  
**Workshop:** Blitzdefence / Selbstbehauptung mit Tatjana Sorgato, Trainerin der Wing Tsun-Schule St. Blasien  
Samstag, 20.10., 9.30 – 16 Uhr, 35 Euro inkl. Mittagessen

**Englisch für 10. Klasse Realschule**  
spezielle Vorbereitung auf die **Eurokomprüfung**, Hörverstehensübungen und Sprachtraining  
Referentin: M. Tomas, pens. Englischlehrerin  
Herbstferien, ab 29.10., 10 – 11 Uhr, 5 Termine, 35 Euro

**Anmeldungen und Informationen:**  
**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,**  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)