



**Programm ab 26.11.2012** !! wir sind auch auf Facebook !!

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen** ---  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr  
**Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!**  
**Wir bieten täglich einen großen Salatteller an!**

Montag, 26.11.: **Ei in Schnittlauchsoße, Kartoffeln, Salat**  
Dienstag, 27.11.: **Pfannkuchen süß oder salzig, Salat**  
Mittwoch, 28.11.: **Chili con carne, Bauernbrot, Dessert**  
donnerstags kochen unsere männlichen Mitarbeiter:  
Donnerstag, 29.11.: **Klöße, Gulasch, gem. Salat**  
Freitag, 23.11.: **Fischschnitte, Risi Bisi, Gemüse**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Bilderausstellung:  
**Andrea Kessler „farbenprächtige Acryl-Impressionen“**

Gesprächskreis für pflegende Angehörige:  
Austausch und Adventsfeier am 05.12., 15.15 Uhr  
Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Treffpunkt Erziehung:  
**„Du weinst ja gar nicht, wenn ich gehe!“**  
Wie viel Geborgenheit, wie viel Eigenständigkeit braucht mein Kind? Woran kann man ein ausgewogenes Verhältnis erkennen?  
Anregungen, Austauschmöglichkeit für Eltern von Kleinkindern

Petra Schmidt (Heilpädagogin) und Ines Lehmann (Heilpädagogik Studentin/BA) vom Amt für psychologische Beratung/ Landratsamt Waldshut  
Mittwoch, 12.12.2012 um 9.30 Uhr im FaZ-Café  
- die Teilnahme ist kostenlos –

**Eineltern-Treff**  
**Hallenbad-Besuch Hüfingen**, Treffpunkt FaZ –  
wir bilden Fahrgemeinschaften! Sonntag, 02.12., 13 Uhr  
**Weihnachtsfeier im FaZ**, jeder bringt was mit!  
Sonntag, 16.12., 15 Uhr – bitte bei Regina oder Sina anmelden  
Regina Jaumann, [reglein@web.de](mailto:reglein@web.de), 07741-9697936  
Sina Vonderach, [sinjos1982@yahoo.de](mailto:sinjos1982@yahoo.de), 0152-08251229

**Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks**,  
Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
- kostenlos und anonym -  
nächste Termine im FaZ: 29.11., 20.12., 9 bis 11 Uhr



**„helfende Hände“ / Taschengeldbörse**  
wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Aktuell  
- Dame bietet Vorlesen, Begleitung beim Spazierengehen an  
- Jugendliche bieten Hilfe in Haus und Garten an

Aktuelle Anfrage  
- Haushaltshilfe, 3-4 Std./Woche in Waldshut  
- wer kann 4-jähriges Kind 4x/Woche um 7.30 Uhr ab OL zum Kiga UL mitnehmen/bringen? (ab 15.11.)

**Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ**

**„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark**  
Täglich 8 bis 18 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“**  
für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Ratz-FaZ Kinderhotel im Berolino: Nikolaus-Party**  
Freitag, 07.12.12 ab 17.30 Uhr bis Samstag 08.12., 10 Uhr

**Haushaltsnahe Dienstleistungen:**  
- Bügelservice  
- Partyservice/Catering  
- Kindergeburtstags-Service  
- Näh- und Flickservice  
- **NEU – wieder im Angebot:**  
**Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning**  
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

**„FasZination“** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche  
mit und ohne Behinderung -  
**nächstes Treffen im FaZ:** 01.12.12, 9.30 Uhr – 16.30 Uhr  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	05.12., 20 Uhr
NEU: SHG ‚gemeinsam statt einsam‘	03.12., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen ‚Momo‘	06.12., 20 Uhr

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp  
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!  
- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag  
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro  
(von pensionierten Lehrern betreut)  
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro  
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen  
jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro  
23.11.: Vogelfutter-Haus aus Holz  
30.11.: Fortsetzung Vogelfutter-Haus

**neues Angebot: ein Behörden-Fachmann hilft:**  
Brauchen Sie Hilfe **beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen oder beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden?**  
mögliche Beratungen nach Absprache über uns:  
Dienstag ab 13.30 Uhr / Donnerstag ab 17 Uhr  
Die Beratung ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende!

**NEU ab 8. Januar 2013:**  
**pädagogisch geleitete (Erzieherin) Eltern-Kind-Gruppe: Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren  
Förderung Eltern-Kind-Beziehung, Anregungen für gemeinsames Spielen, Begleitung in der Entwicklung des Kindes, Erfahrungsaustausch in Gesprächen mit der Erzieherin und anderen Eltern, kompetente Ansprechpartnerin  
dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr –  
kleine Gruppe, bitte bald anmelden  
STÄRKE-Gutschein kann eingelöst werden

**in eigener Sache:**  
wir suchen eine weitere Referentin für unsere Babysitter-Kinderbetreuerkurse. Idealerweise Kinderkrankenschwester, Erzieherin, Kinderpflegerin o.ä.  
Bitte bei Ulla Hahn melden – vielen Dank!

**Anmeldungen und Informationen:**  
**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,**  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924