



Programm ab 25. Februar 2013 wir sind auch auf Facebook !!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
NEU: Wir bieten täglich eine heiße Suppe an!

montags kochen unsere männlichen Mitarbeiter:
 Montag, 25.02.: **Nudeln mit Pilzsoße und buntem Salat**
 Dienstag, 26.02.: **Schnitzel mit Kartoffelecken und Gemüse**
 Mittwoch, 27.02.: **bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Dessert**
 Donnerstag, 28.02.: **gemischter Gulasch mit Reis und Salat**
 Freitag, 01.03.: **Rührei, Spinat, Kartoffeln, Salat**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
 Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Bilderausstellung: „Klettgau bewegt Kunst“
 verschiedene Künstler stellen aus – noch bis Ende Februar

Männerfrühstück: Wanderung zur Kunkelbachhütte, Bernau - Treffpunkt: Sonntag, 10.03. um 8.30 Uhr am FaZ
 Anmeldung bei Andreas Schumpp im FaZ

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
 Wohin mit meiner Wut? Stefani Günther, Dipl.-Psychologin
 06.03.13, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Einelternt-Treff
Samstag, 02.03., 14 Uhr: „Lauchringer Schatzkiste“
 Treffpunkt Gemeindehalle Lauchringen, reservierter Tisch

Regina Jaumann, reglein@web.de, 07741-9697936
 Sina Vonderach, sinjos1982@yahoo.de, 0152-08251229



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse
 wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
 Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Aktuell
 - Jugendliche bieten Hilfe in Haus und Garten an
 - Es werden immer wieder Ersatzomas gesucht!

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“
 für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
 Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.
NEU: ab Februar gibt es eine Nachmittagsgruppe!

pädagogisch geleitete Eltern-Kind-Gruppe: neue Leitung!
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren
 dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr – 25 €/Monat
 STÄRKE-Gutschein kann eingelöst werden

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,
 Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
 - kostenlos und anonym -
 nächster Termin im FaZ: 28.02., 9 – 11 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
 - Bügelservice
 - Partyservice/Catering
 - Kindergeburtstags-Service
 - Näh- und Flickservice
 - Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
 Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung -

nächstes Treffen im FaZ: 02.03., 9.30 – 16.30 Uhr
 Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
 0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	27.02., 20.00 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	20.03., 20.00 Uhr
NEU: SHG „gemeinsam statt einsam“	25.02., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen „Momo“	07.03., 20.00 Uhr

SHG „Gemeinsam statt einsam“ Montag, 25.02., 15.15 Uhr
 Vortrag von Beate Saglio:
„Den eigenen Kompass und die eigene Intuition stärken“

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
 Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!
 - **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag
 - **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro
 (von pensionierten Lehrern betreut)
 - **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
 - Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

ab 26.02. jeden Dienstag: **zauberhafte Märchenstunde**
 mit ausgebildeter Märchenerzählerin Ulrike Müller
 wird unterstützt von Kiwanis WT, deshalb nur 1 €

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro
 - 22.02.: **wir kochen italienisch**
 - 01.03.: **Holzfiguren**

Brauchen Sie Hilfe **beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen**
oder beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden?
 Die Beratung ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende!

Näh-Café – der etwas andere Näh- & Flicktreff
 Referentin: R. Michalek, Änderungsschneiderin
 Dienstag, 19.03.13 – ab 17.30 Uhr - 10 €
 Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746/1887 – 0173/7907421

Energieströmen bitte anmelden!
 Mit Hilfe des Atems und einfachen Handgriffen lernen Sie mit
 Ihrem Körper besser in Kontakt zu treten und erreichen eine
 tiefe Entspannung. Sie erfahren Wohlbefinden, bessere
 Konzentration und Stärkung der Selbstheilungskräfte.
 bitte mitbringen: warme Socken, kleines Kissen, Isomatte
 Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin
 Donnerstag, 07.03.13, 19.30 – 21 Uhr (5 x) 50 €

Vortrag: Kindliches Verhalten im familiären
Zusammenhang sehen und verstehen, denn wie
„funktioniert“ eigentlich Familie?

Referentin: H. McLaughlin, Heilpraktikerin Psychotherapie
 Donnerstag, 07.03.13, 20 Uhr Eintritt frei

Vortrag: der Mondkalender
 Das Erfahrungswissen über die Auswirkungen des
 Mondstandes auf Pflanze, Tier und Mensch ist schon sehr alt.
 Der Termin beim Friseur, bei der Kosmetikerin oder auch beim
 Zahnarzt wird oft erst nach einem Blick in den Mondkalender
 festgelegt. Eine Vielzahl von Gärtnern und Hobbygärtnern
 wollen auf dieses Hilfsmittel nicht mehr verzichten, da der
 Mondzyklus nachweislich das Pflanzenwachstum beeinflusst.
 Referent: T. Schmucker, dip. Chemie-Ing./gepr. Astrologe DAV
 Freitag, 08.03.13, 19.30 Uhr 8 € - bitte anmelden

neues Angebot: Geburtstagsfeiern für Senioren
 Sie können bei uns mit Angehörigen und Freunden Ihren
 Geburtstag während der Öffnungszeiten feiern – an einem
 liebevoll gedeckten Tisch mit unseren selbstgebackenen
 Kuchen. Informationen bei Regina Jaumann im FaZ-Café

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
[hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de

