



Programm ab 18. März 2013 wir sind auf Facebook !!

in den Osterferien (25.03-07.04.) ist das FaZ geschlossen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
NEU: Wir bieten täglich eine heiße Suppe an!

montags kochen unsere männlichen Mitarbeiter:
Montag, 18.03.: **Kässpätzle mit Zwiebelsoße, bunter Salat**
Dienstag, 19.03.: **Gulasch, Knödel, Blumenkohl, Dessert**
Mittwoch, 20.03.: **Nudelsuppe, Pellkartoffeln, Quark, Dessert**
Donnerstag, 21.03.: **Hühnerfrikassee, Gemüseris, Salat**
Freitag, 22.03.: **Kartoffel-Gemüseauflauf, Salat, Dessert**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

neue Bilderausstellung: „Landschaften in Acryl“
von Esther Rick und Petra Fahrner

Frauenfrühstück:
„Achtsamkeit im Alltag – Chance zum Leben in Fülle“
Den Alltag erleben wir allzu oft als Belastung und Quelle von Unzufriedenheit. Wenn wir lernen, achtsam durch den Tag zu gehen, sehen wir Vieles in einem anderen Licht, können wieder über ‚Kleinigkeiten‘ staunen und entdecken unsere Quellen für Kraft und Freude.
Referentin: Ch. Auweder, Dipl. Psychologin
Dienstag, 19.03.13, 9.30 Uhr / Kinderbetreuung möglich

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Wie geht es mir? Habe ich ein Gespür für die eigene Befindlichkeit? Referentin: Ch. Auweder, Dipl.-Psychologin
03.04.13, 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996

Besuch der ‚Spätlese‘
am Donnerstag, den 11.04. besucht uns wieder die ‚Spätlese‘!
Wir freuen uns sehr auf diesen Besuch.

Eineltern-Treff
Sonntag, 07.04., 13 Uhr – Hallenbad-Besuch Hüfingen
Treffpunkt FaZ – wir bilden Fahrgemeinschaften

Regina Jaumann, reglein@web.de, 07741-9697936
Sina Vonderach, sinjos1982@yahoo.de, 0152-08251229



AKTION

„helfende Hände“ / Taschengeldbörse
Wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Aktuell
- Es werden immer wieder Ersatzomas gesucht!
Taschengeldbörse: Wer kann Mo, Di, Mi nachmittags in Unterlauchringen einen kleinen Hund ausführen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca. 1,5 J,
täglich 9.30 – 11.30 Uhr / 1 x nachmittags
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.
alle Gruppen sind belegt – es gibt eine Warteliste

pädagogisch geleitete Eltern-Kind-Gruppe: neue Leitung!
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren
dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr – 25 €/Monat
STÄRKE-Gutschein kann eingelöst werden

flexible Kinderbetreuung im Kinderpark 8 bis 18 Uhr

Sie haben etwas vor und brauchen eine gute Betreuung?
Arbeit? Arztbesuch? Wichtiger Termin? Zeit für mich...
wir kümmern uns gerne um Ihren Nachwuchs!
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung –

1 Woche Osterferien in Gaienhofen/Bodensee

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	24.04., 20.00 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	20.03., 20.00 Uhr
NEU: SHG ‚gemeinsam statt einsam‘	18.03., 15.30 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe f. Essstörungen ‚Momo‘	11.04., 20.00 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro
(von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

ab 26.02. jeden Dienstag: **zauberhafte Märchenstunde**
mit ausgebildeter Märchenerzählerin Ulrike Müller
wird unterstützt von Kiwanis WT, deshalb nur 1 €

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro
- 15.03.: **FaZ-Olympiade**
- 22.03.: **Osterstrauß**

Ratz-FaZ Kinderhotel im Berolino: Osterhasen-Party
Freitag, 22.03.13 ab 17.30 Uhr bis Samstag 23.03.13, 10 Uhr

Brauchen Sie Hilfe **beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen**
oder beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden?
Die Beratung ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende!

Trommel-Workshop für Erwachsene mit Petrus
Freitag, 15.03.13, 18 – 20 Uhr, 15 €

Vortrag: „Sei kein Frosch – trau Dich!“



Mutigen Menschen gehört die Welt und Ermutigung ist der Motor für eine gute Entwicklung. Ermutigte Kinder entwickeln sich besser, lernen leichter und freudiger, sie entdecken ihre Fähigkeiten und nutzen sie. Durch Ermutigung stärken Sie Ihr Kind in seinen sozialen Grundbedürfnissen und in seiner Persönlichkeitsentwicklung.
Referentin: Maria Kaiser, Erzieherin, Supervisorin DGSV
Montag, 18.03.13, 19.30 Uhr **Eintritt frei!**

Näh-Café – der etwas andere Näh- & Flicktreff

Referentin: R. Michalek, Änderungsschneiderin
Dienstag, 19.03.13 – ab 17.30 Uhr - 10 €
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746/1887 – 0173/7907421

neues Angebot: Geburtstagsfeiern für Senioren

Sie können bei uns mit Angehörigen und Freunden Ihren Geburtstag während der Öffnungszeiten feiern – an einem liebevoll gedeckten Tisch mit unseren selbstgebackenen Kuchen. Informationen bei Regina Jaumann im FaZ-Café

Wer möchte uns gegen Materialkosten oder Mittagessen Kuchen backen? Wir sind dankbar für jede Unterstützung!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924