

ERNÄHRUNG

Kochkurs: Festliches kaltes Büffet -belegt-
Wer kennt diese Situation nicht? Man freut sich lange schon auf die Festtage im Kreise der Familie und Freunden und dann sitzen die Gastgeber abgehetzt und geschäftig an der gedeckten Tafel und können all die zubereiteten Köstlichkeiten gar nicht mehr richtig genießen. Abhilfe schafft hier ein gut vorzubereitendes kaltes Büffet, das aufgebaut nach der klassischen Menüfolge, keinen kulinarischen Wunsch mehr offen lässt.
Bitte mitbringen: 1 Handtuch, Getränk und Behälter für Reste
1 Abend
Kursleiterin: Margot Eisenmeier

Kochkurs: Frühlingsküche "all'italiana"
Leicht, phantasievoll und lecker präsentiert sich die Italienische Küche mit all ihren Gaumenfreuden von A wie Antipasti bis Z wie Zabaione. An zwei Abenden bereiten wir nach Original italienischen Rezepten verschiedene Gänge einer klassischen Menüfolge zu. Wir sprechen über Italien und die Lust am geselligen Essen und den handwerklich hervorragend zubereitete Speisen. Außerdem machen wir noch eine Olivenölprobe.
Bitte mitbringen: 1 Handtuch, Getränk und Behälter für Reste
2 Abende
Kursleiterin: Margot Eisenmeier
Kursabende: Mittwoch, 02.04.14 und 09.04.14, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Kursgebühr: 24,- €



Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, in der Werkrealschule Lauchringen statt.

Für die Kursteilnahme ist vorherige Anmeldung dringend notwendig. Die Anmeldungen sind verbindlich. Abmeldungen nur bei Frau Huber, VHS-Leitung.

Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Nähere Einzelheiten sind der Tagespresse und dem Mitteilungsblatt zu entnehmen.

Die AGBs sind auf der Homepage einzusehen.

Suchen • Buchen • Lernen

Anmeldungen **ab sofort !!**

Kursprogramm 2013 / 2014

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095-33

Fax: 07741 / 6095-45

Homepage: www.vhs-lauchringen.de

Email: vhs@lauchringen.de



Bildung schafft
Zusammenhalt.



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Waldshut e.V.

Brauchst du wieder Platz in deinem Zimmer?

Kinderflohmmarkt

Spielsachen und Kinderkleidung

am Weltkindertag

Sonntag, 15. September 2013

ab 10 Uhr Aufbau **12 - 17 Uhr Verkauf**
bitte alles selber mitbringen **keine Standgebühr**

Wo?

Abenteuerland

Mühleweg 22, 79787 Oberlauchringen, neben Sportplatz AGS Lauchringen

Stand bitte anmelden:

Deutscher Kinderschutzbund, Telefon 07741-672724, info@kinderschutzbund-wt.de
oder im Familienzentrum Hochrhein, Telefon 07741-9679923, kontakt@faz-hochrhein.de

in Kooperation mit



FamilienZentrum
Hochrhein



Veranstalter:
Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Waldshut e.V.

Familienfest zum Weltkindertag

15. September 2013

12 Uhr Mini-Gottesdienst für Kindergarten-
und Grundschulkinder
mit Pfarrerin M. Stockburger

ab 13 Uhr Spiel und Bewirtung
Kinderflohmmarkt

Höpfburg

Torwandschießen

Trau dich was

Buttonmaschine

Sinnesparcours

Kinderschminken

Modellierballon

Luftballonstart
gesponsert von:



und vieles mehr

Wo?

Abenteuerland

Mühleweg 22, 79787 Oberlauchringen

neben Sportplatz AGS Lauchringen

www.kinderschutzbund-wt.de 07741/672 724 oder
www.faz-hochrhein.de 07741/967 99 23

Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!

in Kooperation mit



FamilienZentrum
Hochrhein

