SC Lauchringen 1922 e.V.

Jugendabteilung

Die nächste Jugendsitzung findet am **Dienstag den 25.1.05** statt. Beginn : 20.00 Uhr im Wutachstadion.

Traktanden:
- Vorbereitung auf die Rückrunde
- DFB Net
- Jugendturnier im Sommer

Ich bitte um vollzählige Teilnahme

Uwe Weissenberger

Ski-Club Lauchringen e. V.

Fortführung des Kinderskikurses an diesem Wochenende

Nach dem am letzten Sonntag der Skikurs für die Kinder wegen Regens kurzfristig abgesagt werden musste, wird er nun an diesem Wochenende auf dem Feldberg fortgesetzt, sofern sich die Schneeverhältnisse dort nicht noch erheblich verschlechtern sollten.

Abfahrt am
Samstag, 15.01.2005, 7.30 Uhr und
Sonntag, 16.01.2005, 7.30 Uhr

jeweils beim Schwimmbadparkplatz Nord.
Rückkehr an beiden Tagen gegen 15.00 Uhr.

Ab Freitag, den 14.01.2005 ist wieder das Info-Telefon unter 07741/809503 für sie eingerichtet.

Der Termin für den letzten Kurstag steht leider noch nicht fest, da dieser Kurstag wegen des Abschlussrennens in Bernau durchgeführt werden muss.

Ihr Skiclub Lauchringen e.V.

Tischtennis-Club Lauchringen

Der TTC Lauchringen beabsichtigt mittelfristig wieder eine zweite Mannschaft sowie eine weitere Jugend- und eventuell auch eine Schülermannschaft zum Spielbetrieb zu melden.
Interessenten/Innen, auch Hobbyspieler/Innen, sind zu unseren Trainingseinheiten herzlich willkommen.

Die Trainingszeiten in der Gemeindehalle Lauchringen:

Montag, Mehrzweckraum 1 und 2:
18.00 bis 19.30 Uhr Jugendtraining, ab 19.30- 22.00 Uhr Training Aktive/Jedermann
Donnerstag: Mehrzweckraum 1 und 2:
19.30- 22.00 Uhr
Training für Jedermann (außer Monat Januar 2005)
Freitag: Mehrzweckraum 1 :
18.00- 22.00 Training für Jedermann nach Absprache und Freundschaftsspiele 2. Mannschaft.

Weitere Infos unter www.ttclauchringen.de und Telefon 07741/ 5597 (Günter Salzmann) oder 07741/1064 (Klaus Müller)

HANDBALLCLUB LAUCHRINGEN e.V.

www.hclauchringen.de

Spielplan für Samstag, 15.01.2005:

15.00 Uhr E-Jugend Lauchringen - Maulburg/Steinen I
15.40 Uhr E-Jugend Waldshut-Tiengen - Maulburg/Steinen II
16.20 Uhr E-Jugend Waldshut-Tiengen - Maulburg/Steinen I
17.00 Uhr E-Jugend Lauchringen - Maulburg/Steinen II
17.45 Uhr C-Jugend Lauchringen - Wegenstetten

Sämtliche Spiele finden in der Sporthalle Lauchringen statt. Die Cafeteria ist geöffnet!!

KANKU - DAI

Karate Schule Lauchringen

Trainingszeiten der Kanku-Dai Karate Schule Lauchringen e.V.:

Dienstag:

17.00 – 21.00 Uhr T-Bo-Kurse (KSE) ab 14 Jahren im MZR I
Gemeindehalle Unterlauchringen

20.00 – 22.00 Uhr Karate-Training
Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahren im MZR II
Gemeindehalle Unterlauchringen

Voranmeldung und Info´s unter Tel. 07741 / 672 727 und
Tel. 07741 / 91 33 30

Neue Fitness-Kurse:

Gesund und Fit ins neue Jahr.
Unter diesem Motto startet der Verein neue Kurse des aktuellen Fitnessprogramms **T-Bo Top-Body am Dienstag 18. und Donnerstag, den 20. Januar.** Trainiert wird jeweils **Dienstag** und / oder **Donnerstag** 3 Monate bis ende März.
T-Bo / Top- Body ist ein ideales Herz-Kreislauftraining mit qualifizierten, ausgebildeten Trainern.
Unter dem Motto: Fit werden, Kondition aufbauen, Gewicht verlieren und sich einfach wohl fühlen mit toller Musik für Jung + Alt - für Frauen wie auch Männer starten neue Beginner und Fortgeschrittene Kurse. Eine ideale Zusammensetzung aus Kampfsport mit einem tollem Fitnessprogramm. Geeignet ist dieser Kurs für Frauen und Männer, aber auch für Paare ab der Altersstufe 15 bis ins hohe Alter.
Die Trainer kommen aus dem Kampfsport (alles Schwarzgurtträger) und sind nach den aktuellen original Tae-Bo Schulungen unterrichtet und qualifiziert.
Nähere Infos und Anmeldungen nimmt der Verein unter Tiengen Tel. 913330 wochentags ab 14 Uhr oder 808343 entgegen !

WINTERTRAINING

Bogensportclub Lauchringen e.V.

Wir trainieren in der Oberlauchringern Gemeindehalle.

Unsere Trainingszeiten:

Mittwoch:	18.00 - 20.00 Uhr	Schüler und Jugend
	20.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene
Donnerstag:	18.00 - 20.00 Uhr	Schüler und Jugend
Sonntag:	18.00 - 20.00 Uhr	alle Klassen

Wer Interesse hat kann uns auch in der Halle gerne über die Schulter schauen. Zuschauer sind immer herzlich willkommen.