



FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **einen Salatteller** an!

Montag, 23.06.: Fleischkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln, Salat
Dienstag, 24.06.: Spaghetti, Carbonara, bunter Salat, Dessert
Mittwoch kochen unsere Männer:
Mittwoch, 25.06.: Rahmschnitzel, Spätzle, Gemüse, Salat
Donnerst, 26.06.: Grünkernbratlinge, Kartoffeln, Gemüse, Dessert
Freitag, 27.06.: gedünsteter Fisch, Reis, Salat, Dessert
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

neue Bilderausstellung: „Kinderkunst“
Kindergruppe der Malschule „Lakritzel“

internationales Frauenfrühstück:
Hochzeitsrituale und -bräuche verschiedener Länder
Frauen berichten über die jeweilige Tradition und zeigen Teile ihrer Hochzeitsausstattung (Kinderbetreuung möglich)
Dienstag, 24.06.14, 9.30 Uhr – Buffet 5,50 €

www-café, das mobile PC-Café im FaZ
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 30.06.14, 15.30 – 17.30 Uhr

„offener internationaler Kochtreff“ –
Integration geht durch den Magen **kostenlos**
gemeinsames Kochen + Backen, Kontakte knüpfen
nächster Termin: Montag, 07.07.14, 18.00 – 20.30 Uhr
in den Räumen der evangelischen Kirchengemeinde

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Glück ist Talent fürs Schicksal
Referentin: Pfarrerin Martina Stockburger
Mittwoch, 02.07.14, 15.15 Uhr Infos P. Hostettler 07741-65996

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“
Zu viel allein? Suchen Sie Begegnungsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten? Eine Selbsthilfegruppe zum Kennen lernen, Austauschen und für gemeinsame Aktivitäten.
Leitung: E. Kaiser /Treffen vierzehntägig:
23.06.14, 14 Uhr: Ausflug nach St. Blasien

internationales Näh- und Handarbeits-Café
Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog
wer gerne in Gesellschaft strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.
nächster Termin: Dienstag, 24.06.14 – ab 17.30 Uhr

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 25.06., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder 25.06., 20 Uhr
SHG für Essstörungen „Momo“ auf Anfrage

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- **Kinder-Frisör** 1. Montag 15–17 Uhr, 5 € - bitte anmelden!
- **Auto-Innen-Reinigung**, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Babysitterkurs im FaZ (inkl. 1. Hilfe-Kurs)
31.07. – 02.08.14, 9 bis 15 Uhr, Kosten: 50 €, mit Zertifikat und Möglichkeit, in die Vermittlungskartei aufgenommen zu werden

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung - „Ferien im „Abenteuerland““
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin, 07751-8962448/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

„helfende Hände“ / Taschengeldbörse
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen Bezahlung:

„pflegende Hände“ – Pflege-Unterstützer
ausgebildete Pflege-Unterstützer warten auf ihren Einsatz!
„Haushaltshilfe“
wir vermitteln ausgebildete Hilfen

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

neue Ausbildung: „Haushaltshilfe“
Freitag, 27.06.14, 8.30 bis 16 Uhr, 20 €
die ausgebildeten Haushaltshilfen werden anschließend von uns vermittelt – die Nachfrage ist riesig!

flexible Kinderbetreuung im Kinderpark 8 bis 18 Uhr
Arbeit? Arztbesuch? Wichtiger Termin? Zeit für mich...
wir kümmern uns um Ihren Nachwuchs!
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

pädagogisch geleitete Eltern-Kind-Gruppe:
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren
dienstags, 15.30 bis 16.30 Uhr – 25 €/Monat -STÄRKE-Gutschein
Yvonne Renz, Tel. 07741/8353440 oder im FaZ

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:
Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich 9.30 – 11.30 Uhr + Mittwoch Nachmittag
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (auch von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

ab 28.05.: „**Integrativer Wald- und Wiesen-Mittwoch**“
dieses Angebot wird vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

jeden Freitag 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 5 Euro
27.06.: **Besichtigung Flughafen Birrfeld/CH** – Rückkehr später!

Trommel-Workshop
Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahrzunehmen und das Gehör zu sensibilisieren.
Kursleiter: Petrus Bücklers, therapeutisches Trommeln
Freitag, 04.07.14, 19 – 21 Uhr, 15 €

Kinderflohmarkt auf dem Lindenplatz - Wochenmarkt
Samstag, 05.07.14 von 9 bis 14 Uhr (Aufbau ab 8 Uhr)
keine Standgebühr – alles selber mitbringen
Anmeldungen bitte im FaZ

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de