FamilienZentrum Hochrhein

Mehr Generationen Haus

Programm ab 19.01.2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **eine Suppe** an

Montag, 19.01.: Bauernfrühstück mit Spiegelei und Salat
Dienstag, 20.01.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Pascal:
Schinkennudeln, bunter Salat, Dessert
Mittwoch, 21.01.: Putenschnitzel ‚Hawaii', Reis, bunter Salat
Donnerst, 22.01.: Hühnertopf, Bauernbrot, süße Überraschung
Freitag, 23.01..: Fischstäbchen, Kartoffeln, Spinat, Salat

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

neue Bilderausstellung: „Phantasietiere"
Kunstgruppe St. Kolumban Vernissage: 16.01.15, 19 Uhr

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!
Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 26.01.15, 15.30 – 17.30 Uhr

intern. Frauenfrühstück: Vortrag: „Iran aus Frauensicht"
Lebensweise und Rechte der Frauen im Iran
Referentin: Ingrid Golshani (sie lebte als Deutsche fünf Jahre im Iran und ist mit einem Perser verheiratet)
Dienstag, 20.01.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café
wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.
Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog - kostenlos

Häkeln mit Kindern Material bitte mitbringen – 5 €

Dienstag, 20.01.15 – ab 17.30 Uhr – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe ‚gemeinsam statt einsam'
Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig
19.01.15, 15.15 Uhr: Austausch und Planung

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice , Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags,10 € pro Auto – bitte anmelden
- **NEU: professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning**

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	28.01.15, 20 Uhr
SHG für Essstörungen „Momo"	auf Anfrage
SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder	04.02.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung – 24.01.15, 9.30 – 16.30 Uhr
- Besuch im Hallenbad Hüfingen -
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin, 07751-8962448/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (auch von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 3 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen
- **Fahrdienst:** wir holen ihr Kind ab und bringen es nach Hause

montags: 15.15 – 16 Uhr: **„Märchen"** von ausgebildeter Märchen-Erzählerin (2.+4. Montag)
„Kreativ-Angebot" mit Renate Herzog (1.+3. Montag)
mittwochs 15.15 Uhr – 16 Uhr: **„wir sprechen Englisch"** von native speaker – für Grundschüler und Anfänger
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

jeden Freitag 15 Uhr**: offenes Kinderprogramm** - 3 Euro
16.01.: **Schwimmbad Schaffhausen** (Rückkehr später)
Schwimmsachen, Ausweis + 3 € zusätzlich mitbringen
23.01.: **Zauberbilder mit heißem Wachs**
täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Helfende Hände

AKTION MENSCH

‚helfende Hände' / Taschengeldbörse
wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

- *Grießen: junge Familie (3 Jungs: Zwillinge 2,5J.+ 5 J.) sucht Ersatz-Oma*

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen Bezahlung: „pflegende Hände" – Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:
wir vermitteln ausgebildete Hilfen

Pflegende Hände

neue Ausbildung „Pflege-Unterstützer":
freitags 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.15, jeweils 8.30 – 16 Uhr, 100 €
neue Ausbildung „Haushaltshilfe":
17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:
Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer' Kinder ab ca.1,5 J,
täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren
wir suchen eine neue Leitung für unsere neue Gruppe!

Trommel-Workshop
Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahrzunehmen und das Gehör zu sensibilisieren.
Kursleiter: Petrus Bücklers, therapeutisches Trommeln
Freitag, 23.01.15, 19 – 21 Uhr, 15 €

Vortrag: Was ist dran? Ängste in punkto Wärmedämmung
Wärmedämmung gefährdet Menschenleben, ist giftig und zieht Schimmel an. Wärmedämmung ist nicht wirtschaftlich. Das sind nur einige der Negativmeldungen, die regelmäßig in der Presse kursieren.
29.01.15, 19 Uhr - kostenlos
Referentin: Erika Höcker, Energieberaterin der Verbraucherzentrale und der Energieagentur

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de