

+ Mein nächster Blutspendetermin **+**

Mit einer guten Tat ins neue Jahr starten und gleichzeitig für die eigene Gesundheit etwas tun DRK-Blutspendedienst ruft zur Blutspende auf

Der DRK-Blutspendedienst lädt zur Blutspende ein am:

**Freitag, dem 23.01.2015
von 14:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Gemeindehalle Unterlauchringen, Jahnstraße 1
79787 LAUCHRINGEN**

Wer kennt nicht die guten Vorsätze fürs neue Jahr. Wie wäre es also, mit einer guten Tat das Jahr zu beginnen? Blutspender helfen nicht nur Kranken und Verletzten wieder gesund zu werden, sie tun auch etwas für ihre eigene Gesundheit. Denn jede Blutspende ist auch gleichzeitig ein kleiner Gesundheitscheck. Wer regelmäßig zur Blutspende kommt, hat seine Gesundheit im Blick und startet mit einer guten Tat ins neue Jahr. Erstspender erhalten den Blutspendenausweis mit dem Vermerk der Blutgruppe. Dieser hat bei Unfällen nicht selten schon einen entscheidenden Zeitvorteil bei der Versorgung der Verletzungen gebracht.

Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zur Vollendung des 71. Lebensjahres, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen.

Weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.



Narrenverein Oberlauchringen e.V.

Bunte Abende 2015 Kartenvorverkauf

Die Räbenheimer Bunten Abende 2015 finden am Freitag, den 30.01. und Samstag, den 31.01.2015 statt.

Der **Kartenvorverkauf der Bunten Abende findet am Freitag den 23.01.2015** von 18.00 - 20.00 Uhr im Chorraum der Gemeindehalle Oberlauchringen statt. Einlass in die Halle (Vorraum) ist ab 15:00 Uhr.

Narrentreffen in Weizen

Am **Sonntag, den 18.01.2015** wird der Musikverein Oberlauchringen und der NVO am Narrentreffen in Weizen teilnehmen. Der Bus wird um **12:00 Uhr** am Lindenplatz abfahren. In der Umzugsreihenfolge sind wir an Position 45.

Aufbau Räbenkeller

Liebe Vereinsmitglieder,
am **Donnerstag den 21.01.2015** bauen wir den Räbenkeller in der Gemeindehalle OL ab 17:30 Uhr auf. Wir freuen uns auf Eure Unterstützung.

Narrenzeitung

Am **Samstag, den 24.01.2015** wird die Ausgabe der 2015er Narrenzeitung ab 10:00 Uhr in Räbenheim ausgetragen.

Mit närrischem Gruss
Narrenverein Räbenheim e.V.



Narrenverein Oberlauchringen e.V.

VORANZEIGE:

BUNTER-ABEND „2015“

am
Freitag, den 30.01.2015
&
Samstag, den 31.01.2015

ab 19:11 Uhr
Einlass in Räbenkeller/- Halle

ab 20:11 Uhr
SHOWTIME

Startschuss zum Räbenheimer Bunter-Abend 2015
Mit **BEWIRTUNG, UNTERHALTUNG, BAR
& MUSIK.**



Kartenvorverkauf
am
Freitag, den 23.01.2015
von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Hallenöffnung um 15:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!