LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

DVD-Bestellung Stubenmusiknachmittag

Am 30. November des vergangenen Jahres haben wir unseren letzten Stubenmusiknachmittag in der Werkrealschule durchgeführt. Herr Erhard Wunderlich hat von der Veranstaltung Aufnahmen gemacht und eine 50-minütige DVD erstellt. Herr Wunderlich hat sich dankenswerterweise bereit erklärt, auf Wunsch weitere DVD`s zur Verfügung zu stellen, welche dann über einen DVD-Player oder den PC abgespielt werden können.
Bei Interesse an einer DVD, melden Sie sich bitte bis spätestens Mittwoch, 11. Februar bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese. Es wird ein Unkostenbeitrag von 3,-- € erhoben.

Konzert des Blockflötenquartetts „Metamorphosia"

Das Konzert findet am **Sonntag, 25. Januar, ab 15.00 Uhr** in der Cafeteria der Werkrealschule Lauchringen statt. Gespielt werden Lieder der Comedian Harmonists, wie „Mein kleiner grüner Kaktus" oder „Veronika der Lenz ist da". Das Quartett besteht aus den Musikern Ingeborg Scheiner, Carina Schmidt, Tanja Saedler und Marcel Corell. Im Anschluss an das Konzert gibt es Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fahrdienst: Ab 14.30 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt und Adler sowie ab 14.35 Uhr vom Betreuten Wohnen Dr.-Konrad-Adenauerring 12 und ab 14.40 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser und Volksbank UL, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen. Selbstverständlich werden Sie nach dem Konzert zu den Einstiegstellen zurück gefahren.

Fahrt zur Ballettaufführung „Ein Sommernachtstraum"

Am **Donnerstag, 19. Februar** besuchen wir die Ballettaufführung „Ein Sommernachtstraum" im Gloria Theater Bad Säckingen, aufgeführt durch das ungarische Nationalballett Györ, zur Musik von Felix Mendelsohn-Bartholdy.
Abfahrt: Ab 18.00 Uhr von den Einstiegstellen Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler, Volksbank UL und Deutscher Kaiser, jeweils in Fahrtrichtung Tiengen. Nach der Rückkehr in Lauchringen bieten wir einen Heimfahrservice mit dem Gemeindebus an.
Preis: Ca. 48,-- €, je nach Teilnehmerzahl, für den Eintritt, die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer. Der Betrag wird im Bus kassiert, dort werden auch die Eintrittskarten ausgegeben.
Wichtig: Verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag, 06. Februar (12 Uhr).

Skiausfahrten der Alpinen Skigruppe

Die Ausfahrten finden normalerweise mittwochs statt, können jedoch, je nach Wetterlage, auch kurzfristig auf einen anderen Wochentag verlegt werden oder ganz ausfallen. Die nächste Ausfahrt ist für **Mittwoch, 28. Januar 2015** geplant. Es wird ein Fahrtkostenanteil von 5,-- € erhoben.
Treffpunkt: 08.00 Uhr am Rathausparkplatz zur Skiverladung.
Ansprechpartner ist Herr Richard Breitkopf, Tel. 07741-4188.

Neuer Kurs „Gymnastik für die grauen Zellen"

Ab Mittwoch**, 28. Januar, 15.00 Uhr in der Heilpraxis Lauchringen, Hauptstr. 46**.
Wir trainieren Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis, Denk- und Sprachfunktionen ohne Stress und Leistungsdruck.
Das Training nach Dr. med. Franziska Stengel wirkt sich positiv auf die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden aus.
Teilnehmer berichten, dass sie sich Dinge wieder besser merken können, im Alltag schneller und besser reagieren, wieder konzentrierter Auto fahren und überhaupt flexibler am Alltagsgeschehen teilnehmen können. Kompetenz und Selbstvertrauen steigern sich. Auch schmerzlindernde Effekte sind beschrieben.
Erster Kurstag: Mittwoch, 28. Januar, von 15.00 bis 16.30 Uhr in den Räumen der Heilpraxis Lauchringen, Hauptstr. 46.
Kursdauer: 8 Tage, jeweils mittwochs.
Kosten: 65,-- €. Der erste Kurstag ist ein Schnuppertag.
Kursleiterin: Katrin Vohrer
Eine vorherige Anmeldung im Rathaus, bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese ist erforderlich.

Besuch des Klosters St. Leodegar in Riedern a. W.

Am **Mittwoch, 04. Februar** führt uns eine Halbtagesfahrt nach Riedern am Wald. Wir erhalten dort in der ehemaligen Chorherrenpropstei eine Führung durch das Klostermuseum und die Klosterkirche.
Im Anschluss an die Führung werden wir im Ühlinger Gasthaus Posthorn das Abendvesper vom Buffet, bestehend aus Wurst- und Käseplatte einnehmen. Außerdem besteht dort die Möglichkeit, auf freiwilliger Basis an einer Schnapsprobe teilzunehmen. Damit die Teilnehmerzahl für das Vesper durchgegeben werden kann, sollte die Anmeldung möglichst bis 30. Januar erfolgen.
Abfahrt: Ab 14.00 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt gegen 20 Uhr.
Preis: Ca. 29,-- € ohne Schnapsprobe und **ca. 35,-- €** mit Schnapsprobe, je nach Teilnehmerzahl. Darin enthalten sind die Kosten für das Abendbuffet, die Schnapsprobe, die Klosterführung, die Busfahrt sowie alle Trinkgelder. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:
Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35 **Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33**