



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm ab 02.02.15

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---**  
**täglich** von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **eine Suppe** an

Montag, 02.02.: Tortellini mit Schinkensahnesoße, Salat, Dessert  
Dienstag, 03.02.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Maika:  
Mini-Schnitzel, Ofen-Pommes, Salat, Dessert  
Mittwoch, 04.02.: Kartoffelsuppe, Wienerle, süße Überraschung  
Donnerst, 05.02.: Frikadellen, Nudeln, Gemüse, Salat  
Freitag, 06.02.: Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

**Bilderausstellung: „Phantasietiere“** Kunstgruppe St. Kolumban

#### offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!  
Info P. Hostettler 07741-65996 / [p.hostettler@faz-hochrhein.de](mailto:p.hostettler@faz-hochrhein.de)

#### www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt  
nächster Termin: Montag, 09.02.15, 15.30 – 17.30 Uhr

#### Frauenfrühstück: Austausch / Lustiges zur Fasnacht

Leitung: Elisabeth Kaiser  
Dienstag, 10.02.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

#### internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog - kostenlos

**Häkeln mit Kindern** Material bitte mitbringen – 5 €

Dienstag, 03.02.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**



#### Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!  
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

02.02.15, 15.15 Uhr: **Bewegung, Spaß, Zusammensein**  
Sitz- und Reigentänze mit Jutta Muhr (auch bei körperlichen Einschränkungen sind Sie herzlich willkommen)

#### „der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

#### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

**SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit** auf Anfrage  
**Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern** 28.01.15, 20 Uhr  
**SHG für Essstörungen „Momo“** auf Anfrage  
**SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder** 04.02.15, 20 Uhr

#### FasZination! – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 07.02.15, 9.30 – 16.30 Uhr  
- Schlittschuhlaufen oder Schlittenfahren -  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
07751-8962448/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

#### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag
- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro (auch von pensionierten Lehrern betreut)
- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 3 Euro
- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen
- **Fahrdienst:** wir holen ihr Kind ab und bringen es nach Hause

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ von ausgebildeter Märchen-Erzählerin (02.02.15)

„**Kreativ-Angebot**“ mit Renate Herzog (09.02.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: „**wir sprechen Englisch**“

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

30.01.: **wir gehen Schlittenfahren** (oder Alternativprogramm)

06.02.: **Fasnachtsmasken**

**täglich integrative (lern-)behinderte Schulkinder-Betreuung**



**AKTION**  
MENSCH

#### „helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

#### Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen



#### neue Ausbildung „Pflege-Unterstützer“:

freitags 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.15, jeweils 8.30 – 16 Uhr, 100 €

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

#### pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca.1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

#### pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren  
**wir suchen eine neue Leitung für unsere neue Gruppe!**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924