



LAUHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Fasnachtstanz

Auch in diesem Jahr wollen wir einen Fasnachtstanz durchführen.

Er findet am

Donnerstag, 12. Februar (Schmutziger Dunschtig), ab 15.00 Uhr im Gasthaus Küssaburgblick statt.

Das Gasthaus Küssaburgblick ist bereits vorher geöffnet. Für die richtige Stimmung wird wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert sorgen. Selbstverständlich besteht kein Tanzzwang. Herzlich eingeladen sind auch diejenigen, die sich einfach nur unterhalten oder unterhalten lassen wollen. Außer für Ihren Verzehr entstehen Ihnen keine Kosten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fahrdienst: Wer mitfahren möchte, findet sich bitte ab 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Nimmersatt, Möbel Dick und Deutscher Kaiser ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese an.



Fahrt zur Ballettaufführung „Ein Sommernachtstraum“

Am **Donnerstag, 19. Februar** besuchen wir die Ballettaufführung „Ein Sommernachtstraum“ im Gloria Theater Bad Säckingen, aufgeführt durch das ungarische Nationalballett Győr, zur Musik von Felix Mendelsohn-Bartholdy.

Abfahrt: Ab 18.00 Uhr von den Einstiegstellen Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler, Volksbank UL und Deutscher Kaiser, jeweils in Fahrtrichtung Tiengen. Nach der Rückkehr in Lauchringen bieten wir einen Heimfahrtservice mit dem Gemeindebus an.

Preis: Ca. 48,- €, je nach Teilnehmerzahl, für den Eintritt, die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer. Der Betrag wird im Bus kassiert, dort werden auch die Eintrittskarten ausgegeben.

Wichtig: Verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag, 06. Februar (12 Uhr).

Skiausfahrten der Alpinen Skigruppe

Die Ausfahrten finden normalerweise mittwochs statt, können jedoch, je nach Wetterlage, auch kurzfristig auf einen anderen Wochentag verlegt werden oder ganz ausfallen. Die nächste Ausfahrt ist für **Mittwoch, 11. Februar 2015** geplant. Es wird ein Fahrtkostenanteil von 5,- € erhoben.

Treffpunkt: 08.00 Uhr am Rathausparkplatz zur Skiverladung.
Ansprechpartner ist Herr Richard Breitkopf, Tel. 07741-4188

DVD-Bestellung Stubenmusiknachmittag

Am 30. November des vergangenen Jahres haben wir unseren letzten Stubenmusiknachmittag in der Werkrealschule durchgeführt. Herr Erhard Wunderlich hat von der Veranstaltung Aufnahmen gemacht und eine 50-minütige DVD erstellt. Herr Wunderlich hat sich dankenswerterweise bereit erklärt, auf Wunsch weitere DVD's zur Verfügung zu stellen, welche dann über einen DVD-Player oder den PC abgespielt werden können. Bei Interesse an einer DVD, melden Sie sich bitte bis spätestens Mittwoch, 11. Februar bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese. Es wird ein Unkostenbeitrag von 3,- € erhoben.

Besuch der Werkrealschule Lauchringen

Am **Donnerstag, 26. Februar** stellen Bürgermeister Schäuble und die neue Rektorin Ulrika Stoll die Lauchringer Werkrealschule vor. Unser Besuch beginnt mit einem Rundgang durch die Schule. Wir erfahren welche Auswirkungen die Bildungspolitik auf den Fortbestand der Schule hat, welche Probleme und Schwierigkeiten es zu meistern gilt. Bei der abschließenden Zusammenkunft in der Cafeteria, können weitere Fragen gestellt werden, während wir mit Kaffee und Kuchen, gebacken von Schülern der Werkrealschule, verwöhnt werden.

Treffpunkt: 15.00 Uhr am Schuleingang Hohrainstraße (gegenüber Rathaus).

Achtung: Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herr Rolf Burgert Tel. 60 95-35

Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33



NEU NEU NEU NEU

RESET

- entspannter Kiefer - entspannter Körper

RESET - entspannter Kiefer- entspannter Körper RESET ist eine einfache, sanfte und äußerst wirksame Methode um den Kiefer zu entspannen und zu balancieren. Im ganzen Körper werden Verspannungen gelöst und positiv beeinflusst. Verspannungen in Kiefer und Körper sind oft verursacht durch Stress, Unfälle oder zahnärztlichen Behandlungen. Die Folgen sind Zähneknirschen, Schlafprobleme, Schmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Verdauungsprobleme, Konzentrationsprobleme, Ohrgeräusche,

Rückenprobleme, usw. Jeder lernt die Methode an sich selbst und anderen. Bei der Behandlung können 90 % der Muskeln im ganzen Körper entspannen. Nach der Behandlung fühlt man sich lockerer, entspannter und steigert sein Wohlbefinden. Nach diesem Tag können Sie sich und andere behandeln und erhalten ein Zertifikat. Mitzubringen: Wasser zum Trinken, Isomatte, Decke und Kissen. Im Preis sind 12 Euro Manuskript enthalten.

Kursleiterin: Sandra Stier

Termin: Samstag, 28. März 2015, 09.00 -15.00 Uhr,
mit Mittagspause

Kursgebühr: 75,- €

Ort: Aula der Werkrealschule Lauchringen

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095- 33, Homepage: www.vhs-lauchringen.de