



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

das FaZ ist in den Fasnachtsferien (13.-22.02.) geschlossen

Programm ab 09.02.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 09.02.: Fleischkäse mit Nudeln, Erbsen, Salat

Dienstag, 10.02.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Luan:

Spaghetti „Bolognese“, bunter Salat, Dessert

Mittwoch, 11.02.: überbackener Lauch, Kartoffeln, Salat, Dessert

Donnerst, 12.02.: Chicken Nuggets, Kartoffelbrei, Gemüse, Dessert

Freitag, 06.02.: Ferien

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Bilderausstellung: „Phantasietiere“ Kunstgruppe St. Kolumban

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der

Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von

Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 09.02.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Frauenfrühstück: Austausch / Lustiges zur Fasnacht

Leitung: Elisabeth Kaiser

Dienstag, 10.02.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkelt oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 24.02.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

23.02.15, 15.15 Uhr: Spiele-Nachmittag

„der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 25.02.15, 20 Uhr
SHG für Essstörungen „Momo“ auf Anfrage
SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder 11.02.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 07.02.15, 9.30 – 16.30 Uhr

- Schlittschuhlaufen oder Schlittenfahren -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

07751-8962448/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schummpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

- **Mittagessen** ab 12 Uhr im FaZ: 3 Euro/Tag

- **Hausaufgabenbetreuung** 13.30 Uhr bis 15 Uhr: 3 Euro

(auch von pensionierten Lehrern betreut)

- **Nachmittagsprogramm** von 15 bis 17 Uhr: 3 Euro

- Verlängerung bis 18 Uhr: + 1 Euro + evtl. Abendessen

- **Fahrdienst:** wir holen ihr Kind ab und bringen es nach Hause

montags 15.15 – 16 Uhr: **„Märchen“** von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (02.02.15)

„Kreativ-Angebot“ mit Renate Herzog (09.02.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: **„wir sprechen Englisch“**

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

06.02.: **Besuch in der Bücherei**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkinder-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen



neue Ausbildung „Pflege-Unterstützer“:

freitags 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.15, jeweils 8.30 – 16 Uhr, 100 €

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

wir suchen eine neue Leitung für unsere neue Gruppe!

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924