



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

das FaZ ist in den Faschnachtsferien (13.-22.02.) geschlossen

Programm ab 23.02.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 23.02.: Gemüsegulasch, Reis, bunter Salat, Dessert

Dienstag, 24.02.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Semih:

Lasagne „al Forno“, Salat, Schokopudding

Mittwoch, 25.02.: Wintereintopf mit Rindfleisch, Dampfnudeln

Donnerst, 26.02.: Putengeschnetzeltes, Nudeln, Gemüse, Salat

Freitag, 27.02.: paniierter Fisch, Salzkartoffeln, Spinat, Salat

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Bilderausstellung: „Phantasietiere“ Kunstgruppe St. Kolumban

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der

Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von

Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 02.03.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Frauenfrühstück: Augen zu und durch oder

Durch-halten, Aus-Halten, Zusammen-Halten

Referentin: Friedegard Ziegler, Sozialarbeiterin/Supervisorin

Leitung: Elisabeth Kaiser

Dienstag, 10.03.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 24.02.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

23.02.15, 15.15 Uhr: Spiele-Nachmittag

„der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern

SHG für Essstörungen „Momo“

SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder

auf Anfrage

auf Anfrage

auf Anfrage

auf Anfrage

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 21.02.15, 9.30 – 16.30 Uhr

- Besuch im Trampolino in Dietikon/CH -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

07751-8962448/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (23.02.15)

„**Kreativ-Angebot**“ mit Renate Herzog (02.03.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: „**wir sprechen Englisch**“

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

27.02.: **Kinderdisko im FaZ-Jugendtreff ‚outside‘**

06.03.: **wir backen Waffeln**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



AKTION
MENSCH

„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen



neue Ausbildung „Pflege-Unterstützer“:

freitags 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.15, jeweils 8.30 – 16 Uhr, 100 €

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

wir suchen eine neue Leitung für unsere neue Gruppe!

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

ein neuer Weg – Sie wissen nicht, wie Sie in gehen sollen

ein neues Ziel – es fällt Ihnen schwer, den ersten Schritt zu tun

Wir möchten Sie bei Ihren Schritten unterstützen. Sie haben die

Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, sich miteinander

auszutauschen und voneinander zu lernen.

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 1.00 Uhr (25.02., 11.03., usw)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Spielenachmittag für Jung und Alt mit Vernissage

Ausstellung: „Junge sehen Alte“, Wanderausstellung in

Kooperation mit der Matthäusgemeinde

Sonntag, 08.03.15, ab 15 bis ca. 17 Uhr mit Kaffee/Kuchen

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924