



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 02.03.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 02.03.: Hähnchenbrust, Kartoffelpüree, Rotkraut

Dienstag, 03.03.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Berfin:

Nudeln, Pilzsahnesoße, bunter Salat, Dessert

Mittwoch, 04.03.: Frikassee, Reis, bunter Salat, Mandarinen

Donnerst, 05.03.: Graupeneintopf, Rauchwurst, Brot, Dessert

Freitag, 06.03.: Pellkartoffeln, Kräuterquark, bunter Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Spielesachmittag für Jung und Alt mit Vernissage

Ausstellung: „Junge sehen Alte“, Wanderausstellung in Kooperation mit der Mathäusgemeinde

Sonntag, 08.03.15, ab 15 bis ca. 17 Uhr mit Kaffee/Kuchen

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 02.03.15, 15.30 – 17.30 Uhr

wieder da: Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 09.03.15, 18 – 20.30 Uhr

organisiert von der muslimischen Frauenorganisation

Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder

sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

Frauenfrühstück: Augen zu und durch oder

Durch-halten, Aus-Halten, Zusammen-Halten

Referentin: Friedegard Ziegler, Sozialarbeiterin/Supervisorin

Leitung: Elisabeth Kaiser

Dienstag, 10.03.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 24.03.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

16.03.15, 15.15 Uhr: wir hören ein Märchen der Gebrüder

Grimm und verbinden es mit unserer Lebensgeschichte

Referentin: Ulrike Müller, Märchenerzählerin

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder

25.03.15, 20 Uhr
auf Anfrage

„der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 07.03.15, 9.30 – 16.30 Uhr

- Trommeln mit Petrus, Spiele im FaZ -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,

Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (09.03.15)

„Kreativ-Angebot“ mit Renate Herzog (02.03.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: „wir sprechen Englisch“

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

27.02.: **Kinderdisco im FaZ-Jugendtreff „outside“**

06.03.: **wir backen Waffeln**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkinder-Betreuung



AKTION
MENSCH

„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen

neue Ausbildung „Pflege-Unterstützer“:

freitags 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.15, jeweils 8.30 – 16 Uhr, 100 €

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

wir suchen eine neue Leitung für unsere neue Gruppe!

NEU: Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 04.03.15

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 1.00 Uhr (25.02., 11.03., usw)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de