



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 09.03.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 09.03.: Frikadellen, Nudeln, Gemüse, Salat

Dienstag, 10.03.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Ela:

Hähnchenschenkel, Pommes, Gemüse, Salat

Mittwoch, 11.03.: Pfannkuchen ‚süß oder pikant‘, bunter Salat

Donnerst, 12.03.: Kartoffel-Wurstauflauf, bunter Salat, Obst

Freitag, 13.03.: Gemüseauflauf m. Hirse, Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Spielesachmittag für Jung und Alt mit Vernissage

Ausstellung: „Junge sehen Alte“, Wanderausstellung in

Kooperation mit der Matthäusgemeinde

Sonntag, 08.03.15, ab 15 bis ca. 17 Uhr mit Kaffee/Kuchen

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der

Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von

Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 16.03.15, 15.30 – 17.30 Uhr

wieder da: Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 09.03.15, 18 – 20.30 Uhr

organisiert von der muslimischen Frauenorganisation

Info und Anmeldung: Sadi Umatul, 0152-10277374 oder

sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

Frauenfrühstück: Augen zu und durch oder

Durch-halten, Aus-Halten, Zusammen-Halten

Referentin: Friedegard Ziegler, Sozialarbeiterin/Supervisorin

Leitung: Elisabeth Kaiser

Dienstag, 10.03.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 24.03.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

16.03.15, 15.15 Uhr: wir hören ein Märchen der Gebrüder

Grimm und verbinden es mit unserer Lebensgeschichte

Referentin: Ulrike Müller, Märchenerzählerin

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern
SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder

25.03.15, 20 Uhr
auf Anfrage

„der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 07.03.15, 9.30 – 16.30 Uhr

- Trommeln mit Petrus, Spiele im FaZ -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (09.03.15)

„**Kreativ-Angebot**“ mit Renate Herzog (16.03.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: „**wir sprechen Englisch**“

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

06.03.: **wir backen Waffeln**

13.03.: **Besuch im Hallenbad**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



AKTION
MENSCH

„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen

neue Ausbildung „Pflege-Unterstützer“:

freitags 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.15, jeweils 8.30 – 16 Uhr, 100 €

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“

Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

wir suchen eine neue Leitung für unsere neue Gruppe!

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 1.00 Uhr (25.02., 11.03., usw)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

in eigener Sache:

unser alter **Trockner** ist kaputt! Wir brauchen dringend Ersatz.

Hat jemand einen übrig? Wir holen ihn natürlich gerne ab.

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924