



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 16.03.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --- täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 16.03.: gefüllte Zucchini, Reis, bunter Salat
Dienstag, 17.03.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Pascal:
Schinkennudeln mit Tomatensoße, Salat
Mittwoch, 18.03.: Bratwurst mit Kartoffelsalat, bunter Salat
Donnerst, 19.03.: Gulasch, Spätzle, Gemüse, Dessert
Freitag, 20.03.: Gemüseintopf mit Wienerle, süße Überraschung

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: „Junge sehen Alte“

Wanderausstellung in Kooperation mit der Matthäusgemeinde

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p_hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 16.03.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Internationales Frauenfrühstück: die Frau im Islam

Referentin: Yasemin Bozkurt
Dienstag, 14.04.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 24.03.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

16.03.15, 15.15 Uhr: wir hören ein Märchen der Gebrüder Grimm und verbinden es mit unserer Lebensgeschichte
Referentin: Ulrike Müller, Märchenerzählerin

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 25.03.15, 20 Uhr
SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder auf Anfrage

„der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 21.03.15, 9.30 – 16.30 Uhr
- Kochkurs mit Karin -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ von ausgebildeter
Märchen-Erzählerin (23.03.15)

„**Kreativ-Angebot**“ mit Renate Herzog (16.03.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: „**wir sprechen Englisch**“

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

13.03.: **Trommeln mit Petrus**

20.03.: **Osterbasteln mit Karin**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



**AKTION
MENSCH**

„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Betreuung eines 10-jährigen Jungen (Autist/Asperger Syndrom)
abends in Breitenfeld, 1xwöchentlich oder vierzehntägig
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

**Bezahlung: „pflegende Hände“ –
Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:**
wir vermitteln ausgebildete Hilfen

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

wir bilden neue „Pflege-Unterstützer“ aus, die wir ab Mitte April
gerne vermitteln können! Bitte bei Frau Wiegard melden.



pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 1.00 Uhr (25.03., 15.04.)
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

NEU: Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 01.04.15

in eigener Sache:

unser alter **Trockner** ist kaputt! Wir brauchen dringend Ersatz.
Hat jemand einen übrig? Wir holen ihn natürlich gerne ab.

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924