



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 23.03.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 23.03.: Fleischkäse, Bratkartoffeln, Gemüse, Salat

Dienstag, 24.03.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Ines:

Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert

Mittwoch, 25.03.: Chicken Nuggets, Ofenkartoffeln, Gemüse, Salat

Donnerst, 26.03.: Gemüsegulasch, Nudeln, Salat, Dessert

Freitag, 27.03.: gedünsteter Fisch, Reis, Gemüse, Salat

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 13.04.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Internationales Frauenfrühstück: die Frau im Islam

Referentin: Yasemin Bozkurt

Dienstag, 14.04.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 24.03.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

23.03.15, 15.15 Uhr: „glücklich ist, wer vergisst, was nicht mehr zu ändern ist“ Referentin: F. Ziegler, Sozialarbeiterin

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 25.03.15, 20 Uhr
SHG ADHS, Eltern betroffener Kinder auf Anfrage

„der-, die-, das-Kurs“ für ausländische Frauen

Dienstag und Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 21.03.15, 9.30 – 16.30 Uhr

- Kochkurs mit Karin und Rolf -

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schump

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ von ausgebildeter Märchen-Erzählerin (23.03.15)

„**Kreativ-Angebot**“ mit Renate Herzog (13.04.15)

mittwochs 15.15 – 16 Uhr: „**wir sprechen Englisch**“

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

20.03.: **Osterbasteln mit Karin**

27.03.: **Osterüberraschung mit Karin**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

-Betreuung eines 10-jährigen Jungen (Autist/Asperger Syndrom) abends in Breitenfeld, 1xwöchentlich oder 14-tägig
-wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

wir bilden aktuell „Pflege-Unterstützer“ aus, die wir ab Mitte April gerne vermitteln können! Bitte bei Frau Wiegard melden.

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 1.00 Uhr (25.03., 15.04.)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

NEU: Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl.Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 01.04.15

in eigener Sache:

unser alter **Trockner** ist kaputt! Wir brauchen dringend Ersatz.
Hat jemand einen übrig? Wir holen ihn natürlich gerne ab.

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924