



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 06.04.15

Das FaZ ist in den Osterferien (30.03. – 10.04.) geschlossen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir **einen Salat** an

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

neue Ausstellung: „California im Blick“ – Mirjam Herrman

Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

Vernissage: 24.04.15, 19 Uhr

Neue Einteilung:

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden



AKTION
MENSCH

„Helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

-Betreuung eines 10-jährigen Jungen (Autist/Asperger Syndrom) abends in Breitenfeld, 1xwöchentlich oder 14-tägig

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen Bezahlung:

„pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen



neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J.,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

neue Leitung / neue Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren (pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe)

ab 14.01.15 dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr – 25 € / Monat-
noch Plätze frei! -

Offener Jugendtreff



Lauchringer Str. 26
(Seiteneingang Berolino)
07741-9678530

outside@gemeinde-lauchringen.de

www.faz-hochrhein.de

www.lauchringen.de

facebook - outside

Öffnungszeiten:

Montag/Mittwoch 17.30 – 20.30 Uhr

Freitag 18.30 – 22 Uhr

zusätzliche Aktionen (Disko, Ausflüge)

Leitung: Andreas Schumpp, Familienzentrum Hochrhein

Telefon 07741-9679923, a.schumpp@faz-hochrhein.de

wir suchen Unterstützung für den laufenden
Betrieb im ‚outside‘!

Bei Interesse bitte im FaZ melden.

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de



LANDRATSAMT
WALDSHUT

Jugendamt SPRECHSTUNDEN- ANGEBOT im Rathaus Lauchringen

Am 07.03.2015 findet **keine** Sprechstunde statt.

Die nächste Sprechstunde ist am Dienstag, 14.03.2015 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Rathaus Lauchringen statt.

Es berät Sie Herr Keller, Tel. 07751 / 86-4338,
johannes.keller@landkreis-waldshut.de

Vortrag „Selbstmanagement“

im Rahmen der Informations- und Veranstaltungsreihe BiZ & DONNA

am Dienstag, 14.04.2015, um 14.30 Uhr im Vermessungsamt des Landratsamtes Waldshut, gegenüber vom Bahnhof Waldshut, Eisenbahnstraße 7a.

Im Vortrag geht es darum, selbstbestimmt sein Leben zwischen äußeren Zwängen - wie dem Job und den Kindern - und den eigenen Bedürfnissen führen zu können.

Wenn die Aufgaben zu viel werden, wenn ein Gefühl der Überforderung und Überlastung entsteht, dann helfen ein gutes Selbstmanagement, verschiedene Entscheidungsspielräume und die innere Haltung.

Referentin ist Fatima Zobeidi-Weber, ILP Coach, ILP Business Coach, Bad Säckingen.

Veranstalterin ist die Kommunale Stelle für Gleichstellung des Landkreises Waldshut in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit, Lörrach.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen und Veranstaltungstermine sind bei der Gleichstellungsbeauftragten Anette Klaas, Tel.: 07751/86-4020 zu erfragen oder unter www.landkreis-waldshut.de, Wirtschaft und Soziales und bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Eva Faller, Tel. 07621/178-305.