



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 13.04.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 13.04.: ‚Falscher Hase‘, Kartoffelbrei, Salat, Dessert

Dienstag, 14.04.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Dudu:

Hähnchenbrust, Nudeln, Gemüse, Salat

Mittwoch, 15.04.: Gemüseeintopf, süße Überraschung

Donnerst, 16.04.: gemischtes Gulasch, Reis, Salat, Dessert

Freitag, 17.04.: gebackener Camembert, Kartoffeln, Salat, Obst

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der

Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von

Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

neue Ausstellung: **„California im Blick“ – Mirjam Herrman**

Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

Vernissage: 24.04.15, 19 Uhr

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 13.04.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Internationales Frauenfrühstück: die Frau im Islam

Referentin: Yasemin Bozkurt

Dienstag, 14.04.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr (15.04., 29.04.)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkelt oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 21.04.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

zusätzlicher Tag – neue Einteilung:

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 29.04.15, 20 Uhr

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder:

Vortrag: Partnerschaft leben im stressreichen Alltag:

Wie geht das? Was ist hilfreich um sich nicht zu verlieren?

Referentin: Stefani Günther, Diplom-Psychologin

Mittwoch, 06.05.15, 20 Uhr – kostenlos

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser – Treffen vierzehntägig

20.04., 15.15 Uhr: **„Fragen zum Islam“**, P. Linnes, Pensionär

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 18.04.15, 9.30 – 16.30 Uhr

„Frühlingsbasteln mit Andreas“

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: **„Märchen“** von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (20.04.15)

„Kreativ-Angebot“ mit Renate Herzog (13.04.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** – 3 €

17.04. + 24.04.: **Holz-Marionetten**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

-wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:

wir vermitteln ausgebildete Hilfen



neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

Sie werden nach der Ausbildung garantiert vermittelt!

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

neue Leitung / neue Gruppe: - noch Plätze frei! -

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

(pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe)

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr – ab 14.01.15 25 €(Monat)

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924