



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm ab 20.04.15

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 20.04.: Pfannkuchen süß und pikant, Salat

Dienstag, 21.04.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Alexandra:

Maultaschen mit Kartoffelsalat, Salat, Dessert

Mittwoch, 22.04.: Putengeschnetzeltes, Reis, Salat, Dessert

Donnerstag, 23.04.: Kässpätzle, bunter Salat, Dessert

Freitag, 24.04.: Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf, Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

#### offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der

Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von

Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / [p.hostettler@faz-hochrhein.de](mailto:p.hostettler@faz-hochrhein.de)

#### neue Ausstellung: „California im Blick“ – Mirjam Herrman

Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

Vernissage: 24.04.15, 19 Uhr

#### www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 27.04.15, 15.30 – 17.30 Uhr

#### Integration geht durch den Magen ....

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 20.04.15, 18 – 20.30 Uhr

organisiert von der muslimischen Frauenorganisation

Info und Anmeldung: Sadiya Umatal, 0152-10277374 oder

[sadi\\_u85@hotmail.de](mailto:sadi_u85@hotmail.de) oder im FaZ

#### NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr (29.04., 13.05.)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

#### internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 21.04.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

#### zusätzlicher Tag – neue Einteilung:

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

#### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

**Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern** 29.04.15, 20 Uhr

#### **Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder:**

**Vortrag:** Partnerschaft leben im stressreichen Alltag:

Wie geht das? Was ist hilfreich um sich nicht zu verlieren?

Referentin: Stefani Günther, Diplom-Psychologin

Mittwoch, 06.05.15, 20 Uhr - kostenlos

#### **Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“**

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

20.04., 15.15 Uhr: **„wer hat Angst vor dem Islam?“**,

Referent: P. Linnes, Pensionär

#### **FasZination** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 18.04.15, 9.30 – 16.30 Uhr

„Frühlingsbasteln mit Andreas“

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

#### **Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: **„Märchen“** von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (20.04.15)

**„Kreativ-Angebot“** mit Renate Herzog (27.04.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

17.04. + 24.04.: **Holz-Marionetten**

**täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung**



#### **„helfende Hände“ / Taschengeldbörse**

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

-wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

#### **Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen**

**Bezahlung: „pflegende Hände“ –**

**Pflege-Unterstützer + Haushaltshilfen:**

wir vermitteln ausgebildete Hilfen



#### **neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:**

17.04.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

Sie werden nach der Ausbildung garantiert vermittelt!

#### **pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:**

**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**neue Leitung / neue Gruppe: - noch Plätze frei! -**

**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

(pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe)

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,**

**79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)**

**[hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)**