



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 27.04.15

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 27.04.: Bratkartoffeln, Fleischkäse, Spiegelei, Salat

Dienstag, 28.04.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Ines:

Gemüselasagne, Salat, Dessert

Mittwoch, 29.04.: Bratwurst, Nudeln, Gemüse

Donnerst, 30.04.: Chicken Nuggets, Ofenkartoffeln, Gemüse

Freitag, 01.05.: - Feiertag -

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Neubürgertreff mit Bürgermeister Thomas Schäuble

Donnerstag, 30.04.15 um 19 Uhr

neue Ausstellung: **„California im Blick“ – Mirijam Herrman**

Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 27.04.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 11.05.15, 18 – 20.30 Uhr

organisiert von der muslimischen Frauenorganisation

Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder

sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

NEU: neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr (29.04., 13.05.)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 19.05.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

zusätzlicher Tag – neue Einteilung:

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 29.04.15, 20 Uhr

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder:

Vortrag: Partnerschaft leben im stressreichen Alltag:

Wie geht das? Was ist hilfreich um sich nicht zu verlieren?

Referentin: Stefani Günther, Diplom-Psychologin

Mittwoch, 06.05.15, 20 Uhr - kostenlos

Selbsthilfegruppe ‚gemeinsam statt einsam‘

Kennen lernen, Austausch und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

04.05.15 15 Uhr: ‚offener Nachmittag‘

Herr Dr. P. Holliger (Lebens- + Sozialberater) wird zu

allgemeinen Themen oder Fragen Stellung nehmen. Wünsche oder Anregungen bitte vor dem Treffen ans FaZ melden.

FasZination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung – 10.05.15, 9.30 – 16.30 Uhr

‚Teilnahme carpe vitam‘

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: ‚Märchen‘ von ausgebildeter

Märchen-Erzählerin (04.05.15)

‚Kreativ-Angebot‘ mit Renate Herzog (27.04.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

24.04.: **Holz-Marionetten**

08.05.: **Muttertagsgeschenk**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



‚helfende Hände‘ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

- wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



unsere Haushaltshilfen sind alle vermittelt, wir suchen dringend:

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

20.05.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

Sie werden nach der Ausbildung garantiert vermittelt!

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € {Monat}

Workshop: versteckte ‚Stromfresser‘ im Haushalt -kostenlos

Steigende Strompreise sind in aller Munde. Doch sind wir den

Stromlieferanten wirklich ausgeliefert? Wir zeigen Tricks und

Kniffs, wo und wie Sie Ihren Stromverbrauch senken und ganz

nebenbei etwas Gutes für unsere Umwelt tun können.

Referentin: E. Höcker, Beraterin der Energieagentur

Donnerstag, 07.05.15, 19 Uhr **Bitte im FaZ anmelden**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924