



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 4. Mai 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 04.05.: Frikadellen mit Reis, Gemüse, Salat

Dienstag, 05.05.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Josefine:
Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat

Mittwoch, 06.05.: Minischnitzel, Nudeln, Gemüse, Dessert

Donnerst, 07.05.: gefüllte Zucchini, Reis, bunter Salat, Dessert

Freitag, 08.05.: Fisch mit Salzkartoffeln, Spinat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: „California im Blick“ – Mirjam Herrmann

Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

Frauenfrühstück: Thema wird noch bekannt gegeben

Dienstag, 19.05.15, 9.30 Uhr

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 11.05.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos
gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen
nächster Termin: Montag, 11.05.15, 18 – 20.30 Uhr
organisiert von der muslimischen Frauenorganisation
Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder
sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr (13.05., 10.06.)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh- und Handarbeits-Café

wer gerne in Gesellschaft näht, strickt, häkeln oder handarbeitet
ist herzlich eingeladen.

Referentin Näh-Café: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Referentin Handarbeits-Café: Renate Herzog – 5 €

Häkeln mit Kindern: Material bitte mitbringen

Dienstag, 19.05.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austausch und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

04.05.15.15 Uhr: „offener Nachmittag“

Herr Dr. P. Holliger (Lebens- + Sozialberater) wird zu
allgemeinen Themen oder Fragen Stellung nehmen. Wünsche
oder Anregungen bitte vor dem Treffen ans FaZ melden.

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder:

Vortrag: Partnerschaft leben im stressreichen Alltag:

Wie geht das? Was ist hilfreich um sich nicht zu verlieren?

Referentin: Stefani Günther, Diplom-Psychologin

Mittwoch, 06.05.15, 20 Uhr - kostenlos

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 27.05.15, 20 Uhr

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schump

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ Ulrike Müller (18.05.15)

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog (11.05.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß in der Halle** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** – 3 €

08.05.: **Muttertagsgeschenk**

15.05.: **Stoffdruck**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

- wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



unsere Haushaltshilfen sind alle vermittelt, wir suchen dringend:

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

20.05.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

Sie werden nach der Ausbildung garantiert vermittelt!

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

Workshop: versteckte ‚Stromfresser‘ im Haushalt -kostenlos

Steigende Strompreise sind in aller Munde. Doch sind wir den
Stromlieferanten wirklich ausgeliefert? Wir zeigen Tricks und
Kniffs, wo und wie Sie Ihren Stromverbrauch senken und ganz
nebenbei etwas Gutes für unsere Umwelt tun können.

Referentin: E. Höcker, Beraterin der Energieagentur

Donnerstag, 07.05.15, 19 Uhr **Bitte im FaZ anmelden**

Vortrag: Rechtliche Betreuungen

Verfahrensschritte, gesetzliche Grundlagen, Vorsorgevollmacht

Referent: B. Weis, Dipl. Sozialarbeiter Betreuungsbehörde LRA

Montag, 18.05.15, 18 Uhr - kostenlos

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924**