FamilienZentrum Hochrhein

Mehr Generationen Haus

**Programm ab 11. Mai 2015**

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---**
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **einen Salat** an

Montag, 11.05.: Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert
Dienstag, 12.05.: **Wunsch-Essen** von Herr Kämmer:
Mini-Cordon-Bleu, Nudeln,Salat
Mittwoch, 13.05.: Wurstgulasch, Reis, Salat, Dessert
Donnerst, 14.05.: FEIERTAG
Freitag, 15.05.: Pellkartoffeln mit Quark, Salat, Dessert

**--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: **„California im Blick" – Mirjam Herrmann**
Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

**Frauenfrühstück** Dienstag, 19.05.15, 9.30 Uhr

**www-café, das mobile PC-Café im FaZ**
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 11.05.15, 15.30 – 17.30 Uhr

**Integration geht durch den Magen ….**
**internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos**
gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen
nächster Termin: Montag, 11.05.15, 18 – 20.30 Uhr
organisiert von der muslimischen Frauenorganisation
Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder
sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

**neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café**
für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr (13.05., 10.06.)
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

**internationales Näh-Café**
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)
Dienstag, 19.05.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

**„der-, die-, das-Kurse" für ausländische Frauen**
Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

**Haushaltsnahe Dienstleistungen:**
- Bügelservice , Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags,10 € pro Auto – bitte anmelden

**Selbsthilfegruppe ‚gemeinsam statt einsam'**
Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

18.05.15.15 Uhr: gemütlicher Spiele-Nachmittag

**Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder** - auf Anfrage
**Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern** 27.05.15, 20 Uhr

**FasZination'** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**Flexible Kinder-Betreuung**: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!
**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 –16 Uhr: **„Märchen"** Ulrike Müller (18.05.15)
**„Kreativ-Angebot"** Renate Herzog (11.05.15)
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €
freitags 15 Uhr**: offenes Kinderprogramm** - 3 €
15.05.: **Stoffdruck**
22.05.: **Wildgehege**

**täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung**

Helfende Hände

AKTION MENSCH

**‚helfende Hände' / Taschengeldbörse**
wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?
- wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?
**Infos/Anfragen:** e.wiegard@faz-hochrhein.de

**Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen Bezahlung: „pflegende Hände" –**
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**

Pflegende Hände

unsere Haushaltshilfen sind alle vermittelt,
wir suchen dringend:
**neue Ausbildung „Haushaltshilfe":**
20.05.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €
Sie werden nach der Ausbildung garantiert vermittelt!

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:
**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer'** Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:
**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren
dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € {Monat)

**Vortrag: Rechtliche Betreuungen**
Verfahrensschritte, gesetzliche Grundlagen, Vorsorgevollmacht
Referent: B. Weis, Dipl.Sozialarbeiter Betreuungsbehörde LRA
Montag, 18.05.15, 18 Uhr – kostenlos

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Sonntag, den 10. Mai in der Ortsmitte Unterlauchringen:
**‚carpe vitam' –** ein Begegnungsfest für behinderte und nicht-behinderte Menschen.
Beginn ist um 10.30 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst auf der großen Bühne am Marktplatz, anschließend ein buntes Fest für alle Generationen bis ca. 17 Uhr

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,**
**79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de**