



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 18. Mai 2015

das FaZ ist in den Pfingstferien (26.05. – 05.06.15)
geschlossen – wir sind in der Schulferienbetreuung!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 18.05.: Gemüsegulasch mit Reis, Salat

Dienstag, 19.05.: **Kinder-Wunsch-Essen** von Dudu:

Hähnchenbrust, Nudeln, Gemüse, Dessert

Mittwoch, 20.05.: Kartoffelgratin, bunter Salat, Dessert

Donnerst, 21.05.: Hackfleisch-Lauchpfanne, Nudeln, Salat

Freitag, 22.05.: Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: **„California im Blick“ – Mirjam Herrmann**

Illustrations-Stilmix aus verschiedenen Techniken

Frauenfrühstück

„Alles was wir glauben beeinflusst unser Leben mehr als uns
bewusst ist“ Referentin: Heidi Lauffer

Dienstag, 19.05.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

NEU: Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 03.06.15

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 08.06.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr (10.06., 24.06.)

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 19.05.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

18.05.15.15 Uhr: gemütlicher Spiele-Nachmittag

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder - auf Anfrage

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 27.05.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ Ulrike Müller (18.05.15)

„**Kreativ-Angebot**“ Renate Herzog (08.06.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

15.05.: **Stoffdruck**

22.05.: **Wildgehege**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

- wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



unsere Haushaltshilfen sind alle vermittelt, wir suchen dringend:

neue Ausbildung „Haushaltshilfe“:

20.05.15, 8.30 – 15 Uhr – 20 €

Sie werden nach der Ausbildung garantiert vermittelt!

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

Vortrag: Rechtliche Betreuungen

Verfahrensschritte, gesetzliche Grundlagen, Vorsorgevollmacht

Referent: B. Weis, Dipl. Sozialarbeiter Betreuungsbehörde LRA

Montag, 18.05.15, 18 Uhr – kostenlos

Vorschau: Korbflecht-Kurs

Korbflechten und Flechtwerke haben in jüngster Zeit wieder an
Bedeutung gewonnen. In diesem Kurs wird mit den Grundlagen
des Korbflechtens ein runder Henkelkorb aus Weiden
geflochten. Wünsche können bei der Korbgestaltung einfließen.
Sie benötigen etwa 12 bis 15 Stunden; der Kurs ist ein Gleitzeit-
Kurs.

Freitag, 3. bis Sonntag 5. Juli - wir starten am Freitag um 18

Uhr und haben am Sonntag ein offenes Ende

- es ist nicht nötig, von Anfang an dabei zu sein

bitte mitbringen: Baumschere, Wassersprühflasche

Kosten: 6 €/Std + 20 € Material

Kursleiter: Michael Netzhammer, www.korbflechtkurs.de

Information/Anmeldung: bis 21.06.15 bei M. Netzhammer:

0151-22201742 (ab 18 Uhr)

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924