



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 8. Juni 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir **einen Salat** an

Montag, 08.06.: Bratwurst, Kartoffelsalat, Salat, Dessert

Dienstag, 09.06.: Putengeschnitzeltes, Reis, Gemüse, Salat

Mittwoch, 10.06.: Maultaschen-Gemüseauflauf, Salat, Dessert

Donnerst, 11.06.: Hackbraten, Nudeln, Gemüse, Salat

Freitag, 12.06.: paniierter Fisch, Kartoffeln, Spinat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

neue Ausstellung: **Malerei und Zeichnungen von Jugendlichen der Malschule ‚Lakritzel‘**

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 01.07.15

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 08.06.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr

Thema: „**wie lerne ich ‚nein‘ zu sagen?**“ 10.06.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 23.06.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe ‚gemeinsam statt einsam‘

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

15.06.15.15 Uhr: ‚in guten wie in schlechten Tagen. Gilt das für immer?‘ Referent: Dr. P. Holliger, Lebens- und Sozialberater

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – **bitte vorher anmelden!**

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ Ulrike Müller (18.05.15)

„**Kreativ-Angebot**“ Renate Herzog (08.06.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

12.06.: **Schwimmbad** + zusätzlich 5 € für Fahrt/Eintritt

19./26.06.: **Boote bauen**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder - auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 24.06.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung

Samstag, 20.06., 9.30 – 16.30 Uhr – Überraschungsprogramm!

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ



AKTION
MENSCH

‚helfende Hände‘ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

- wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



- eine Pflege-Unterstützerin im Raum WT ist wieder frei!

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

Vortrag: Neuer Pflegeetarif bei häuslicher Pflege ab 2015

Wird ein Mensch pflegebedürftig, kommen viele Fragen auf:

von der Einrichtung der häuslichen Pflege bis zur stationären

Unterbringung im Pflegeheim und die anfallenden Kosten.

Referentinnen: M. Probst/D. Roters, Behinderten- und Altenhilfe

Montag, 15.06.15, 18 Uhr - kostenlos

Trommel-Workshop

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahrzunehmen und das Gehör zu sensibilisieren.

Kursleiter: Petrus Bücklers, therapeutisches Trommeln

Freitag, 19.06.15, 19 – 21 Uhr, 15 €

Erlebnispädagogischer Tag im Abenteuerland

Holz sammeln für Grillfeuer und Grünholz-Schnitzen.

Würstchen- und Stockbrot-Grillen

Referent: Andreas Schumpp

Samstag, 20. Juni 2015, 10 – 17 Uhr - 5 € Verpflegung

Frauenfrühstück mit Frau R. Schwarzelühr-Sutter,

MdB, parlamentarische Staatssekretärin für Umwelt

„**Zusammen ist es Klimaschutz“: es ist enorm, was jeder Einzelne im Alltag für den Klimaschutz erreichen kann!**

mit kleinem Frühstück auf Spendenbasis

Freitag, 26.06.15, 9.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus

in eigener Sache:

- wer hilft uns beim Bügeln – gegen ein Mittagessen?

- wer möchte eine Sträkel-Gruppe im FaZ gründen?

- für eine bedürftige Familie mit Zwillingen suchen wir je einen Mädchen- und Jungen-Schulranzen

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924