



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 15. Juni 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 15.06.: Kartoffelpuffer, Apfelmus, bunter Salat
Dienstag, 16.06.: Hähnchenschnitzel ‚Hawaii‘, Reis, Salat
Mittwoch, 17.06.: Gemüseintopf, Bauernbrot, Dessert
Donnerst, 18.06.: Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert
Freitag, 19.06.: Pfannkuchen süß oder pikant, Salat

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

neue Ausstellung: Malerei und Zeichnungen von Jugendlichen der Malschule ‚Lakritzel‘

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 01.07.15

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 22.06.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele **offener Treff im FaZ-Café**
für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr – 24.06.15
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)
Dienstag, 23.06.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig

15.06.15 15 Uhr: „in guten wie in schlechten Tagen. Gilt das für immer?“ Referent: Dr. P. Holliger, Lebens- und Sozialberater

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ Ulrike Müller (15.06.15)
„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog (22.06.15)
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €
freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** – 3 €
19./26.06.: **Boote bauen**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder - auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 24.06.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung

Samstag, 20.06., 9.30 – 16.30 Uhr – Überraschungsprogramm!
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?
- wer hilft Rollstuhlfahrerin in Tiengen 2x/Woche beim Kochen?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



- eine Pflege-Unterstützerin im Raum WT ist wieder frei!

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren
dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € {Monat}

Vortrag: Neuer Pflegeetarif bei häuslicher Pflege ab 2015

Wird ein Mensch pflegebedürftig, kommen viele Fragen auf:
von der Einrichtung der häuslichen Pflege bis zur stationären
Unterbringung im Pflegeheim und die anfallenden Kosten.
Referentinnen: M. Probst/D. Roters, Behinderten- und Altenhilfe
Montag, 15.06.15, 18 Uhr - kostenlos

Trommel-Workshop

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den
eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu
stärken, den Körper bewusster wahrzunehmen und das Gehör
zu sensibilisieren.

Kursleiter: Petrus Bücklers, therapeutisches Trommeln
Freitag, 19.06.15, 19 – 21 Uhr, 15 €

Erlebnispädagogischer Tag im Abenteuerland

Holz sammeln für Grillfeuer und Grünholz-Schnitzen.
Würstchen- und Stockbrot-Grillen
Referent: Andreas Schumpp
Samstag, 20.06.15, 10 – 17 Uhr - 5 € Verpflegung

Frauenfrühstück mit Frau R. Schwarzelühr-Sutter,
MdB, parlamentarische Staatssekretärin für Umwelt

„Zusammen ist es Klimaschutz“: es ist enorm, was jeder Einzelne im Alltag für den Klimaschutz erreichen kann!
mit kleinem Frühstück auf Spendenbasis
Freitag, 26.06.15, 9.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus

in eigener Sache:

- wer hilft uns beim Bügeln – gegen ein Mittagessen?
- wer möchte eine Sträkel-Gruppe im FaZ gründen?
- für eine bedürftige Familie mit Zwillingen suchen wir je einen Mädchen- und Jungen-Schulranzen

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924